

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-24	4. HORA:	Jueves,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.

COGNITIVA :

Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :

Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.

LUDICA :

Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :

Reconoce acciones básicas de sus segmentos corporales

SUBTEMAS :

Reconoce continuamente su cuerpo teniendo en cuenta sus segmentos.

IMPLEMENTACION :

conos, protecciones, patines.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Toma de asistencia, entrega de protecciones y patines, parejas frente a frente sobre la mitad de la cancha a cada uno de la pareja se le asigna un color deben estar realizando movimientos como estrellitas y skipping cuando se dice el color debe intentar correr a tocar la línea del final de la cancha sin ser tocado por su compañero, cada vez que se diga un color es un punto y se deben sumar los puntos, quien menos puntos sume deberá cumplir con una penitencia, se realizan 4 grupos y cada grupo se debe ubicar en una esquina de la cancha para realizar 4 estaciones de fortalecimiento físico, en una estación se realizaran tijeras para realizar fortalecimiento de pierna, en la otra estación se realizaran abdominales, en la otra estación se realizaran flexiones, en la última estación se realizaran desplazamientos en velocidad.

TIEMPO
Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, competencias en parejas 10 minutos, estaciones de fortalecimiento físico.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Competencias en grupos, se realizan grupos y se deben realizar filas, cada fila empieza a ubicarse boca abajo en posición de plancha, cuando suena el pito el primero debe ponerse de pie y saltar a dos pies hasta llegar a el inicio de la fila, la idea es que la fila avance hasta que se pueda llegar al final de la cancha, con los dos patines los estudiantes caminaran o rodaran alrededor de la cancha, se deben hacer filas y al frente de cada fila deben haber conos en línea, los estudiantes deben comenzar a pasar y en cada cono deben realizar un globito, los estudiantes deben desplazarse por toda la cancha realizando globitos.

TIEMPO
Competencias en grupos 10 minutos, patinar alrededor de la cancha 10 minutos, globitos 10 minutos, globitos en desorden 10 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
Circuito de obstáculos, se formara un circuito con conos el cual debe pasar cada niño, el circuito incluirá desplazamientos laterales, saltos a un pie y a dos pies y desplazamientos en velocidad, cada niño tendrá una pasada de practica por el circuito y después cada uno tendrá una pasada en la cual se le tomara el tiempo.

TIEMPO
Reto 10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines.

TIEMPO
Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-24	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1058140909	JUAN ESTEBAN ALZATE			Asistio
1033764873	ASHLY MARIANA ANDRADE			No asistio
1031822260	CRISTIAN DAVID AVELLANEDA			Asistio
1023385666	MICHELLE DAYANA BELTRAN			Asistio
1011214803	HASBLEIDY VALENTINA CAICEDO			Asistio
3503668	DANIELA VALENTINA CAMACARO			Asistio
1034667243	LINDA ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1027531907	KEVIN SANTIAGO CHAMORRO			Asistio
1028788208	ANDRES FELIPE DIAZ			Asistio
1025544291	Nicolas Stiven Escobar			Asistio
1029288689	DANIEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1012922084	MELANY VALENTINA GALEANO			Asistio
1027529554	LICETH CAROLINA GALVIS			Asistio
1027532816	SKARLETT DAYANNA GORDILLO			Asistio
1033748886	NIKOL SOFIA GUEVARA			Asistio
1012391690	EDWIN SANTIAGO LINAREZ			Asistio
1014597129	MARIA JOSE MUNOZ			Asistio
1033757368	EMELY PARDO			Asistio
N37664599110	CESAR DAVID PEROZO			Asistio
1033737239	ASHLY VALENTINA PINZON			Asistio
1028787210	JOSE ANGEL JOHAN PINZON			Asistio
1013137029	DILAN SANTIAGO PRIETO			Asistio
1016723131	JUAN DIEGO RAMIREZ			Asistio
1023395924	Keidy Samara Rodriguez			Asistio
1033754937	KAROL VALENTINA RODRIGUEZ			Asistio
N37664275703	ALBANI DEL VALLE RODRIGUEZ			Asistio
1031133162	ANDRES FELIPE RUBIANO			No asistio
1027533708	EDWIN SANTIAGO SALAMANCA			Asistio
1025068259	ANDRES FELIPE TIBANA			Asistio
1033756454	DILAN ANTHONY TORRES			Asistio
1031543276	JOSTIN JAMPIER URREGO			Asistio
1033763242	DANIEL RICARDO VACA			Asistio
N37665435194	ARLYMAR DEL ROSARIO VILLARROEL			Asistio
1029150178	SAMUEL COTRINA			Asistio
1033773103	LOREN CAMILA AGUIAR			Asistio

1033737719	Zully Julieth Aguiar	Asistio
------------	----------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-22	4. HORA:	Martes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Reconoce acciones básicas de sus segmentos corporales			
SUBTEMAS : Reconoce continuamente su cuerpo teniendo en cuenta sus segmentos.			
IMPLEMENTACION : conos, patines, protecciones, balón			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines, juego de balón mano en equipos buscando posibilitar la activación muscular además del trabajo en equipos, competencias de relevos con la ayuda de los conos se hacen grupos y filas cada grupo con un cono debe ir y venir de acuerdo a la manera que se les indique (corriendo, saltando en un pie, saltando en los dos pies), para poder dar el relevo se debe entregar el cono en la mano. TIEMPO Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego 10 minutos, competencias de relevos 15 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con los dos patines puestos deben rodar alrededor de la cancha, en el puesto deben realizar caiditas de manera continua, se van a desplazar de línea a línea y van a intentar hacer carrito bajando la cola y desplazándose con el impulso, los niños se van a ubicar en una línea y se van a desplazar de línea a línea cuando tengan buen impulso van a hacer carrito y cuando el impuso vaya terminando deben hacer caiditas. TIEMPO Rodar alrededor de la cancha 10 minutos, caiditas 10 minutos, carritos 10 minutos, caiditas en movimiento 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES los niños se deben hacer en parejas y uno de los dos cuenta 30 segundos, el otro debe intentar hacer la mayor cantidad de repeticiones de sentadillas en 30 segundos, el niño que realiza las sentadillas debe contarlos uno a uno en voz alta. TIEMPO reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-22	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1058140909	JUAN ESTEBAN ALZATE			Asistio
1033764873	ASHLY MARIANA ANDRADE			Asistio
1031822260	CRISTIAN DAVID AVELLANEDA			Asistio
1023385666	MICHELLE DAYANA BELTRAN			Asistio
1011214803	HASBLEIDY VALENTINA CAICEDO			No asistio
3503668	DANIELA VALENTINA CAMACARO			Asistio
1034667243	LINDA ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1027531907	KEVIN SANTIAGO CHAMORRO			Asistio
1028788208	ANDRES FELIPE DIAZ			Asistio
1025544291	Nicolas Stiven Escobar			Asistio
1029288689	DANIEL ESTEBAN FORERO			No asistio
1012922084	MELANY VALENTINA GALEANO			Asistio
1027529554	LICETH CAROLINA GALVIS			Asistio
1027532816	SKARLETT DAYANNA GORDILLO			Asistio
1033748886	NIKOL SOFIA GUEVARA			No asistio
1012391690	EDWIN SANTIAGO LINAREZ			Asistio
1014597129	MARIA JOSE MUNOZ			Asistio
1033757368	EMELY PARDO			Asistio
N37664599110	CESAR DAVID PEROZO			Asistio
1033737239	ASHLY VALENTINA PINZON			No asistio
1028787210	JOSE ANGEL JOHAN PINZON			Asistio
1013137029	DILAN SANTIAGO PRIETO			Asistio
1016723131	JUAN DIEGO RAMIREZ			Asistio
1023395924	Keidy Samara Rodriguez			No asistio
1033754937	KAROL VALENTINA RODRIGUEZ			Asistio
N37664275703	ALBANI DEL VALLE RODRIGUEZ			Asistio
1031133162	ANDRES FELIPE RUBIANO			No asistio
1027533708	EDWIN SANTIAGO SALAMANCA			Asistio
1025068259	ANDRES FELIPE TIBANA			Asistio
1033756454	DILAN ANTHONY TORRES			Asistio
1031543276	JOSTIN JAMPIER URREGO			Asistio
1033763242	DANIEL RICARDO VACA			Asistio
N37665435194	ARLYMAR DEL ROSARIO VILLARROEL			Asistio
1029150178	SAMUEL COTRINA			Asistio
1033773103	LOREN CAMILA AGUIAR			Asistio

1033737719	Zully Julieth Aguiar	Asistio
------------	----------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-17	4. HORA:	Jueves,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.

COGNITIVA :

Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :

Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.

LUDICA :

Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :

Reconoce acciones básicas de sus segmentos corporales

SUBTEMAS :

Identifica diferentes elementos del control corporal.

IMPLEMENTACION :

conos patines protecciones balones

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Toma de asistencia, entrega de patines, trote alrededor de la cancha utilizando diferentes movimientos articulares y diferentes velocidades, ejercicios coordinativos con la ayuda de los conos, parejas con un cono se ubican frente a frente y en la mitad de los dos se ubica el cono, los estudiantes realizaran diferentes actividades, como skipping, estrellitas o tocar diferentes zonas del cuerpo, a la señal deben intentar tocar con las manos el cono, quien lo logre primero ganara puntos a su favor.

TIEMPO
Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, trote y movilidad articular 10 minutos, ejercicio de velocidad de reacción 10 minutos, ejercicio coordinativo 10 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Se van a color en la línea final 3 conos uno a el lado del otro desde el punto penalti de la cancha se hará una fila de estudiantes la cual se enumerara, cada uno pasara y con la mano intentara tocar los conos, el que toca los conos debe decir un número y este número debe recuperar la pelota e ir a ponchar, el que no le pega a los conos hace 15 sentadillas, el no poncha hace 15 sentadillas, el que queda ponchado hace 15 sentadillas, las bases serán los dos postes de la luz y el otro arco de microfutbol. En parejas uno carga a el otro a caballito, debe realizar 10 sentadillas con su compañero cargado, ir caminando hasta la otra línea con su compañero cargado, lo baja y vuelven caminando, cuando llega a la línea el que cargo debe ir en velocidad y vuelve caminando, cada uno realiza 3 series de este ejercicio. Todos los estudiantes se pondrán los dos patines y las protecciones, se les explicara y demostrara la manera en la cual se deben poner de pie, primero se arrodillaran sobre las dos rodillas, luego pondrán un pie en el piso y sobre este realizaran fuerza y con un empujón sobre esta pierna se pondrán de pie, una vez arriba deben buscar mantener el equilibrio, con la ayuda de un compañero deben volver a sentarse, debe ser un trabajo colaborativo y repetitivo en el cual me pongo de pie y me siento varias veces, realizar el ejercicio de caiditas estático, cada uno en el puesto debe empezar a practicar el gesto técnico de la caidita y debe empezar a repetirla y a ponerla en práctica, los estudiantes deben desplazarse desde un punto hasta el otro únicamente caminando, para esto es necesario que los estudiantes comiencen a levantar las piernas intentando caminar de manera normal, como si tuvieran los tenis, deben irse desplazando hacia adelante, manteniendo los brazos abiertos para mejorar el equilibrio, cuando este gesto técnico es controlado debo caminar e ir aumentado la velocidad y dejar que el impulso me lleve, los estudiantes deben caminar y buscar que con el impulso se puedan desplazar y en movimiento realizar el gesto técnico de la caidita.

TIEMPO
Ponerse de pie 10 minutos, caidita 10 minutos, caminar con patines 10 minutos, caminar y caidita 10 minutos, juego 25 minutos, fortalecimiento de tren inferior 20 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
Sobre los dos patines estando de pie los estudiantes deben realizar un ejercicio de gimnasia mental, el cual involucra la coordinación biso manual y el equilibrio, el ejercicio consiste en tocar con el dedo pulgar todos los dedos de la mano de uno en uno, yendo y viniendo realizando el ejercicio en las dos manos a el tiempo.

TIEMPO
Reto 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines.

TIEMPO

Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-17	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1058140909	JUAN ESTEBAN ALZATE			No asistio
1033764873	ASHLY MARIANA ANDRADE			Asistio
1031822260	CRISTIAN DAVID AVELLANEDA			Asistio
1023385666	MICHELLE DAYANA BELTRAN			Asistio
1011214803	HASBLEIDY VALENTINA CAICEDO			No asistio
3503668	DANIELA VALENTINA CAMACARO			No asistio
1034667243	LINDA ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1027531907	KEVIN SANTIAGO CHAMORRO			Asistio
1028788208	ANDRES FELIPE DIAZ			Asistio
1025544291	Nicolas Stiven Escobar			Asistio
1029288689	DANIEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1012922084	MELANY VALENTINA GALEANO			No asistio
1027529554	LICETH CAROLINA GALVIS			Asistio
1027532816	SKARLETT DAYANNA GORDILLO			Asistio
1033748886	NIKOL SOFIA GUEVARA			No asistio
1012391690	EDWIN SANTIAGO LINAREZ			No asistio
1014597129	MARIA JOSE MUNOZ			No asistio
1033757368	EMELY PARDO			Asistio
N37664599110	CESAR DAVID PEROZO			No asistio
1033737239	ASHLY VALENTINA PINZON			Asistio
1028787210	JOSE ANGEL JOHAN PINZON			Asistio
1013137029	DILAN SANTIAGO PRIETO			No asistio
1016723131	JUAN DIEGO RAMIREZ			Asistio
1023395924	Keidy Samara Rodriguez			Asistio
1033754937	KAROL VALENTINA RODRIGUEZ			Asistio
N37664275703	ALBANI DEL VALLE RODRIGUEZ			Asistio
1031133162	ANDRES FELIPE RUBIANO			No asistio
1027533708	EDWIN SANTIAGO SALAMANCA			Asistio
1025068259	ANDRES FELIPE TIBANA			Asistio
1033756454	DILAN ANTHONY TORRES			Asistio
1031543276	JOSTIN JAMPIER URREGO			Asistio
1033763242	DANIEL RICARDO VACA			Asistio
N37665435194	ARLYMAR DEL ROSARIO VILLARROEL			Asistio
1029150178	SAMUEL COTRINA			Asistio
1033773103	LOREN CAMILA AGUIAR			Asistio

1033737719	Zully Julieth Aguiar	Asistio
------------	----------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-15	4. HORA:	Martes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos

COGNITIVA :

Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :

Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.

LUDICA :

Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :

Reconoce acciones básicas de sus segmentos corporales

SUBTEMAS :

Identifica diferentes elementos del control corporal.

IMPLEMENTACION :

conos, patines, protecciones.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Toma de asistencia, entrega de patines, movilidad articular estática y dinámica de manera céfalo caudal, con un patín puesto y con la ayuda de los conos se hará el juego de la lleva

TIEMPO
Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, 10 minutos juego.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
los chicos realizaran filas y al frente de cada fila se pondrá un cono, de manera continua a manera de carrera de relevos los chicos deben salir usando cualquiera de las 3 maneras de desplazamiento practicadas e ir pasar por detrás del cono y volver y dar la salida a el siguiente compañero, variante, cada uno de la fila debe enumerarse, cada vez que se diga un numero este debe ir hasta el final de la fila y pasar en sic sac entre sus compañeros ir a el cono pasar por detrás y volver a la fila, para realizar esta tarea puede utilizar cada niño la manera de desplazamiento que más le facilite su movilidad, congelados y cada vez que alguno quede congelado debe quedarse quieto e intentar mantener el equilibrio sobre el pie que tiene el patín que tiene puesto, carreras de velocidad utilizando alguna de las tres herramientas que se tiene para desplazarse, caminar, patineta, arrastre de pie se hacen grupos y cuando suene el pito deberán salir utilizando cualquiera de las 3 herramientas.

TIEMPO
competencias de desplazamientos 30 minutos, juego 10 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
En un patín tomar impulso e intentar llegar de un punto a el otro con la menor cantidad de impulsos.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines.

TIEMPO
Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-15	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1058140909	JUAN ESTEBAN ALZATE			No asistio
1033764873	ASHLY MARIANA ANDRADE			No asistio
1031822260	CRISTIAN DAVID AVELLANEDA			Asistio
1023385666	MICHELLE DAYANA BELTRAN			Asistio
1011214803	HASBLEIDY VALENTINA CAICEDO			No asistio
3503668	DANIELA VALENTINA CAMACARO			Asistio
1034667243	LINDA ALEXANDRA CAMACHO			No asistio
1027531907	KEVIN SANTIAGO CHAMORRO			Asistio
1028788208	ANDRES FELIPE DIAZ			Asistio
1025544291	Nicolas Stiven Escobar			Asistio
1029288689	DANIEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1012922084	MELANY VALENTINA GALEANO			Asistio
1027529554	LICETH CAROLINA GALVIS			Asistio
1027532816	SKARLETT DAYANNA GORDILLO			Asistio
1033748886	NIKOL SOFIA GUEVARA			No asistio
1012391690	EDWIN SANTIAGO LINAREZ			Asistio
1014597129	MARIA JOSE MUNOZ			Asistio
1033757368	EMELY PARDO			No asistio
N37664599110	CESAR DAVID PEROZO			Asistio
1033737239	ASHLY VALENTINA PINZON			No asistio
1028787210	JOSE ANGEL JOHAN PINZON			Asistio
1013137029	DILAN SANTIAGO PRIETO			Asistio
1016723131	JUAN DIEGO RAMIREZ			Asistio
1023395924	Keidy Samara Rodriguez			Asistio
1033754937	KAROL VALENTINA RODRIGUEZ			Asistio
N37664275703	ALBANI DEL VALLE RODRIGUEZ			Asistio
1031133162	ANDRES FELIPE RUBIANO			No asistio
1027533708	EDWIN SANTIAGO SALAMANCA			Asistio
1025068259	ANDRES FELIPE TIBANA			No asistio
1033756454	DILAN ANTHONY TORRES			No asistio
1031543276	JOSTIN JAMPIER URREGO			Asistio
1033763242	DANIEL RICARDO VACA			Asistio
N37665435194	ARLYMAR DEL ROSARIO VILLARROEL			Asistio
1029150178	SAMUEL COTRINA			Asistio
1033773103	LOREN CAMILA AGUIAR			Asistio

1033737719	Zully Julieth Aguiar	Asistio
------------	----------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-03	4. HORA:	Jueves,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Se desarrollarán actividades donde se enseñe a los niños y niñas modelos de relaciones personales y grupales en donde la cooperación, el respeto les ayude a construir vínculos positivos con sus pares enseñándoles por medio de una actividad la importancia de la diferencia entre una petición y una exigencia			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Realiza desplazamientos en diferentes direcciones con y sin obstáculos.			
SUBTEMAS : Trabaja diferentes tipos de desplazamientos.			
IMPLEMENTACION : conos, patines, protecciones			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, parejas y con su pareja hace una fila uno de la fila sale trotando y debe tocar la línea de a el frente con la mano y vuelve su compañero debe salir mezclar movilidad articular, ejercicios de trabajo en equipo, se realizan grupos y cada equipo debe encontrar la estrategia en la cual un compañero lleva a otro, siempre que llegan al punto final uno de los dos debe volver por otro compañero, hasta que todos hallan llegado al final, en la variante deben encontrar la mejor estrategia en la cual entre dos compañeros puedan llevar a uno y siempre que llevan uno vuelven dos, trabajo de resistencia en equipos, se forman equipos y se pone un cono de referencia a el frente de cada grupo, debe salir un estudiante en velocidad ir hasta pasar por detrás del cono y volver, cada vez que vuelve debe llevar a un compañero mas tomado de la mano hasta que todo el grupo complete la actividad, entrega de patines. TIEMPO Asistencia 10 minutos, trote 10 minutos, trabajos en equipo 20 minutos, ejercicio de resistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Se ponen un patin, trabajo de resistencia en equipos, se forman equipos y se pone un cono de referencia a el frente de cada grupo, debe salir un estudiante en velocidad ir hasta pasar por detrás del cono y volver, cada vez que vuelve debe llevar a un compañero mas tomado de la mano hasta que todo el grupo complete la actividad, hileras de platillos para hacer un sic sac, se hacen filas de estudiantes y deben ir saliendo de uno en uno e ir rodeando el platillo cuando llegan a el ultimo se devuelven por un callejón en modo patineta, se ponen los dos patines, con los dos patines puestos en el espacio que nos encontramos van a intentar caminar por todo el espacio., trabajo de caiditas estáticas y en movimiento. TIEMPO Ejercicio de resistencia 10 minutos, giro de platillos 10 minutos, caminar con patines 10 minutos, caiditas 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Con los dos patines intentar mantener el equilibrio con los ojos cerrados durante 30 segundos. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento general, entrega de patines, retro alimentación de la sesión de clase a nivel deportivo y a nivel comportamental. TIEMPO Vuelta a la calma, alistamiento y entrega de patines 20 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-03	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1058140909	JUAN ESTEBAN ALZATE			Asistio
1033764873	ASHLY MARIANA ANDRADE			Asistio
1031822260	CRISTIAN DAVID AVELLANEDA			Asistio
1023385666	MICHELLE DAYANA BELTRAN			Asistio
1011214803	HASBLEIDY VALENTINA CAICEDO			No asistio
3503668	DANIELA VALENTINA CAMACARO			Asistio
1034667243	LINDA ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1027531907	KEVIN SANTIAGO CHAMORRO			Asistio
1028788208	ANDRES FELIPE DIAZ			Asistio
1025544291	Nicolas Stiven Escobar			Asistio
1029288689	DANIEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1012922084	MELANY VALENTINA GALEANO			Asistio
1027529554	LICETH CAROLINA GALVIS			Asistio
1027532816	SKARLETT DAYANNA GORDILLO			Asistio
1033748886	NIKOL SOFIA GUEVARA			No asistio
1012391690	EDWIN SANTIAGO LINAREZ			Asistio
1014597129	MARIA JOSE MUNOZ			Asistio
1033757368	EMELY PARDO			Asistio
N37664599110	CESAR DAVID PEROZO			No asistio
1033737239	ASHLY VALENTINA PINZON			No asistio
1028787210	JOSE ANGEL JOHAN PINZON			Asistio
1013137029	DILAN SANTIAGO PRIETO			Asistio
1016723131	JUAN DIEGO RAMIREZ			Asistio
1023395924	Keidy Samara Rodriguez			Asistio
1033754937	KAROL VALENTINA RODRIGUEZ			Asistio
N37664275703	ALBANI DEL VALLE RODRIGUEZ			Asistio
1031133162	ANDRES FELIPE RUBIANO			No asistio
1027533708	EDWIN SANTIAGO SALAMANCA			Asistio
1025068259	ANDRES FELIPE TIBANA			Asistio
1033756454	DILAN ANTHONY TORRES			Asistio
1031543276	JOSTIN JAMPIER URREGO			Asistio
1033763242	DANIEL RICARDO VACA			Asistio
N37665435194	ARLYMAR DEL ROSARIO VILLARROEL			Asistio
1029150178	SAMUEL COTRINA			No asistio
1033773103	LOREN CAMILA AGUIAR			Asistio

1033737719	Zully Julieth Aguiar	Asistio
------------	----------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-01	4. HORA:	Martes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Se desarrollarán actividades donde se enseñe a los niños y niñas modelos de relaciones personales y grupales en donde la cooperación, el respeto les ayude a construir vínculos positivos con sus pares enseñándoles por medio de una actividad la importancia de la diferencia entre una petición y una exigencia			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Realiza desplazamientos en diferentes direcciones con y sin obstáculos.			
SUBTEMAS : Trabaja diferentes tipos de desplazamientos.			
IMPLEMENTACION : conos y patines.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, realizar dos filas uno a el lado del otro trote a el rededor de la cancha realizando diferentes movimientos articulares, realizar actividades de desplazamientos y competencias en grupos organizar filas, y cada uno de la fila se enumera delante de ellos en la línea final se pone un cono, el numero que yo digo debe ir a el final de la fila y pasar en sic sac entre sus compañeros ir a el final de la cancha en máxima velocidad y pasar por detrás del cono y volver, los equipo que menos puntos sumen tendrán una penitencia, esta actividad tendrá una variante en la cual el numero que se nombra debe ir a el final de la fila pero ahora deberá pasar por debajo de las piernas de sus compañeros, recoger patines. TIEMPO Asistencia 10 minutos, trote 10 minutos, competencias 20 minutos, entrega de patines 10 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con un patín Juego de la lleva utilizando los conos, en grupos organizar filas, y cada uno de la fila se enumera delante de ellos en la línea final se pone un cono, el número que yo digo debe ir al final de la fila y pasar en sic sac entre sus compañeros ir al final de la cancha en máxima velocidad y pasar por detrás del cono y volver, para esta actividad con un patin utilizar el recurso que mas seguridad les de con los patines levantar rodilla, arrastrar o tomar impulso, a el rededor de la cancha dar vueltas sobre el patín utilizando el recurso que mas se le dificulte a cada uno buscando mejorar la estabilidad y la seguridad(se debe cambiar de patín con el compañero), exploración del patin y los desplazamientos de manera individual. TIEMPO Juego 10 minutos, competencia 10 minutos, desplazamientos a el rededor de la cancha 12 minutos, 8 minutos exploración.			
RETO : ACTIVIDADES Sobre un patín durar 1 minuto sosteniendo el equilibrio sobre el pie que tiene el patin manteniendo los ojos abiertos y los brazos extendidos a los lados. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento general, entrega de patines, retro alimentación de la sesión de clase a nivel deportivo y a nivel comportamental. TIEMPO Vuelta a la calma, alistamiento y entrega de patines 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-01	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1058140909	JUAN ESTEBAN ALZATE			Asistio
1033764873	ASHLY MARIANA ANDRADE			Asistio
1031822260	CRISTIAN DAVID AVELLANEDA			Asistio
1023385666	MICHELLE DAYANA BELTRAN			Asistio
1011214803	HASBLEIDY VALENTINA CAICEDO			Asistio
3503668	DANIELA VALENTINA CAMACARO			Asistio
1034667243	LINDA ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1027531907	KEVIN SANTIAGO CHAMORRO			Asistio
1028788208	ANDRES FELIPE DIAZ			Asistio
1025544291	Nicolas Stiven Escobar			Asistio
1029288689	DANIEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1012922084	MELANY VALENTINA GALEANO			Asistio
1027529554	LICETH CAROLINA GALVIS			Asistio
1027532816	SKARLETT DAYANNA GORDILLO			Asistio
1033748886	NIKOL SOFIA GUEVARA			Asistio
1012391690	EDWIN SANTIAGO LINAREZ			No asistio
1014597129	MARIA JOSE MUNOZ			No asistio
1033757368	EMELY PARDO			No asistio
N37664599110	CESAR DAVID PEROZO			Asistio
1033737239	ASHLY VALENTINA PINZON			Asistio
1028787210	JOSE ANGEL JOHAN PINZON			Asistio
1013137029	DILAN SANTIAGO PRIETO			Asistio
1016723131	JUAN DIEGO RAMIREZ			Asistio
1023395924	Keidy Samara Rodriguez			Asistio
1033754937	KAROL VALENTINA RODRIGUEZ			Asistio
N37664275703	ALBANI DEL VALLE RODRIGUEZ			Asistio
1031133162	ANDRES FELIPE RUBIANO			No asistio
1027533708	EDWIN SANTIAGO SALAMANCA			Asistio
1025068259	ANDRES FELIPE TIBANA			Asistio
1033756454	DILAN ANTHONY TORRES			Asistio
1031543276	JOSTIN JAMPIER URREGO			Asistio
1033763242	DANIEL RICARDO VACA			Asistio
N37665435194	ARLYMAR DEL ROSARIO VILLARROEL			Asistio
1029150178	SAMUEL COTRINA			Asistio
1033773103	LOREN CAMILA AGUIAR			No asistio

1033737719	Zully Julieth Aguiar	No asistio
------------	----------------------	------------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-31	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Desarrolla ejercicios de desplazamientos sobre obstáculos			
SUBTEMAS : Reconoce las formas correctas de realizar las distintas técnicas deportivas			
IMPLEMENTACION : conos, protecciones, patines.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines y de protecciones, se va a jugar el juego de yermis, se ponen conos se toma una pelota y se arman dos equipos, cada equipo un integrante a la vez desde una distancia separada intentara tocar los conos lanzando el balón con la mano si toco el cono debo gritar el nombre de un compañero del otro equipo y todo mi equipo debe correr y alejarse cuando el compañero que nombre llegue y tome el balón debe gritar ni un paso más ni un paso menos, y desde esa distancia debe intentar ponchar uno a uno a los del equipo rival, si falla se cuenta cuantos poncho y por ronda el que más ponche ganara un punto, competencias en equipos, se realizan equipos de la misma cantidad de personas, cada equipo debe buscar cargar a caballito, una persona carga y lleva hasta la línea final, uno de los dos se devuelve y otros dos deben salir, variante entre dos personas llevan a una y uno de los tres se queda a el final de la cancha. TIEMPO Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego yermis 10 minutos, competencias por equipos 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Los estudiantes deben ponerse los dos patines y las protecciones y deben desplazarse alrededor de la cancha, se colocan conos dentro de la cancha y se hacen filas, el niño deberá pasar en la fila y en cada cono deberá intentar hacer el gesto técnico del globito, los niños deberán realizar el mismo ejercicio, pero ahora cada que hacen el globito deben frenar y volver a arrancar, los estudiantes deben patinar alrededor de la cancha y cada que suene el silbato deben frenar en globitos. TIEMPO Rodar alrededor de la cancha por 10 minutos, globitos en fila 10 minutos, freno en globito 10 minutos, freno en globito más desplazamientos 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Los estudiantes deben ubicarse en la línea inicial de la cancha al sonido del silbato deben salir corriendo en máxima velocidad hasta el final de la cancha, deben tocar la línea final de la cancha y volver, el tiempo será cronometrado, luego de esto pasaran todas las chicas y de igual manera el tiempo será cronometrado, luego de esto pasaran todos los chicos y de igual manera el tiempo será cronometrado, la idea es a partir de esto seguir organizando grupos acordes a las velocidades y encontrar a los más rápidos del grupo. TIEMPO Reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-29	4. HORA:	Martes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Reconoce las formas correctas de realizar las distintas técnicas deportivas			
SUBTEMAS : Apropia las diferentes técnicas deportivas			
IMPLEMENTACION : conos, protecciones y patines.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de lista de asistencia, entrega de patines y protecciones, competencias en parejas, en parejas se ubican frente a frente los de la izquierda serán números pares y los de la derecha números impares, deben estar activos cada que se diga una operación matemática deben resolverla rápido, esto dará un numero par o uno impar, el número que se diga deberá intentar coger a su compañero antes de llegar a la línea final, formar un circuito con los conos que haga que los niños realicen diferentes desplazamientos(desplazamientos laterales, saltos a dos pies y a un pie). TIEMPO Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, 10 minutos competencias en parejas, circuito de habilidades 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Desplazamientos caminando con los dos patines y con el impulso hacer carritos, desplazamientos con involucrando carritos y caiditas, desplazarse alrededor de la cancha intentando subir la velocidad, en filas ubicados de lado los niños deben caminar de línea a línea manteniendo todo el tiempo de lado pasando un pie por encima del otro. TIEMPO Desplazamientos y carritos 10 minutos, desplazamientos y caiditas 10 minutos, rodar alrededor de la cancha 10 minutos, ejercicio base del trenzado 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Los niños se organizaran en grupos y Utilizando sogas para saltar intentaran saltar a dos pies, cada uno debe contar en voz alta cuantos saltos da, ganara el reto el niño que más saltos pueda realizar, cada que se equivoque deberá pasar la sog a su compañero. TIEMPO Reto 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-24	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Realiza los diferentes movimientos de los segmentos corporales			
SUBTEMAS : Diferencia los distintos movimientos de los segmentos corporales			
IMPLEMENTACION : conos, patines, protecciones.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines y protecciones, estaciones ejercicios coordinativos biso pedicos, juego de la cadenita, se delegan niños que iniciaran las cadenitas, el juego permitirá realizar una activación muscular además de reforzar el trabajo en equipo y la comunicación asertiva. TIEMPO Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, ejercicios coordinativos 10 minutos, juego 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con los dos patines caminar por toda la cancha elevando las rodillas lo más alto que se pueda y cada vez que se pite deben realizar una caidita, los niños deben caminar de línea a línea intentando subir la velocidad y dejar que el impulso los ayude a desplazarse, los niños deben desplazarse de línea a línea y cuando tengan estabilidad e impulso deben extender los brazos al frente y bajar la cola para realizar carritos y que el impulso los ayude a desplazarse, los niños deben desplazarse de línea a línea y mientras lo hacen deben unir todos los gestos motores, deben tomar impulso realizar carritos y cuando el impulso vaya terminando deben realizar caiditas. TIEMPO Caminar 10 minutos, desplazamientos con el impulso 10 minutos, desplazamientos con carritos 10 minutos, desplazamientos con carritos y caiditas 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Circuito de obstáculos, se formara un circuito con conos el cual debe pasar cada niño, el circuito incluirá desplazamientos laterales, saltos a un pie y a dos pies y desplazamientos en velocidad, cada niño tendrá una pasada de practica por el circuito y después cada uno tendrá una pasada en la cual se le tomara el tiempo. TIEMPO Reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-24	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021687286	joan sebastian serrano			Asistio
1033793400	ANNIE SOFIA CARO			No asistio
1068434744	lesly jimena moyano			Asistio
1025554048	LAURA VALENTINA RUIZ			Asistio
1033789012	ZAIRA SOFIA GARCIA			Asistio
1028405947	Sara Daniela Rodríguez			Asistio
1025555296	JUAN PABLO SILVA			Asistio
1033792434	JOHN ERICK MENESES			Asistio
1101460456	EDUAR ENRIQUE ALVAREZ			No asistio
1013666919	Paula Isabela Arenas			Asistio
1141345163	JOSUE GAEL CAMELO			Asistio
1140928608	allison ariana cubillos			Asistio
1033759510	YERIK ANDRES FIRAYA			No asistio
N37856164899	JIAMBELIS YAINOVI GAVIDIA			No asistio
1033788379	Charlotte Sofia Gil			Asistio
1189214110	DANIEL GOMEZ			Asistio
1033790846	SARAH NIKOL GUERRERO			No asistio
138366724	VALENTINA ALEJANDRA HERAZO			Asistio
1222207889	jennifer jimenez			Asistio
1033792093	dominic samuel ordoñez			Asistio
1033792222	JOSEPH ALEJANDRO RAMIREZ			Asistio
1032487537	ALAN SAMUEL REMOLINA			No asistio
N37666486682	EDGAR KARIM RODRIGUEZ			Asistio
1028405957	DANNA SOFÍA RODRÍGUEZ			Asistio
1033791916	MARTIN RODRIGUEZ			No asistio
1033820493	EVELIN ROMERO			No asistio
1220219822	joseph matias serrano			Asistio
1033789308	SAMUEL FELIPE TORIJANO			No asistio
N37665523969	NAELA VICTORIA VILLALBA			No asistio
1012427564	AHSLY Yael DIAZ			Asistio
1110089177	JEINS LEDMAR LONDOÑO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-22	4. HORA:	Martes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Realiza los diferentes movimientos de los segmentos corporales			
SUBTEMAS : Diferencia los distintos movimientos de los segmentos corporales			
IMPLEMENTACION : conos, patines, protecciones.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES toma de asistencia, entrega de patines, calentamiento con juego pollitos a comer maíz, competencias de relevos con la ayuda de los conos se hacen grupos y filas cada grupo con un cono debe ir y venir de acuerdo a la manera que se les indique(corriendo, saltando en un pie, saltando en los dos pies), para poder dar el relevo se debe entregar el cono en la mano. TIEMPO asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego 10 minutos, competencias de relevos 15 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES con los dos patines puestos los niños deben ponerse de pie y sentarse varias veces, cada niño debe separarse en la cancha y solo practicar el gesto de la caidita de manera estática, los niños deben caminar de linea a linea elevando las rodillas, cuando la experticia de cada uno vaya mejorando debe intentar caminar y dejarse desplazar con el impulso que lleve. TIEMPO ejercicio de levantarse 10 minutos, caiditas 10 minutos, caminata en dos patines 15 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES los niños se deben hacer en parejas y uno de los dos cuenta 30 segundos, el otro debe intentar hacer la mayor cantidad de saltos de estrellitas en 30 segundos, el niño que realiza los saltos debe contarlos uno a uno en voz alta. TIEMPO reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-22	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021687286	joan sebastian serrano			Asistio
1033793400	ANNIE SOFIA CARO			Asistio
1068434744	lesly jimena moyano			No asistio
1025554048	LAURA VALENTINA RUIZ			Asistio
1033789012	ZAIRA SOFIA GARCIA			Asistio
1028405947	Sara Daniela Rodríguez			No asistio
1025555296	JUAN PABLO SILVA			No asistio
1033792434	JOHN ERICK MENESES			Asistio
1101460456	EDUAR ENRIQUE ALVAREZ			Asistio
1013666919	Paula Isabela Arenas			Asistio
1141345163	JOSUE GAEL CAMELO			Asistio
1140928608	allison ariana cubillos			Asistio
1033759510	YERIK ANDRES FIRAYA			No asistio
N37856164899	JIAMBELIS YAINOVI GAVIDIA			No asistio
1033788379	Charlote Sofia Gil			Asistio
1189214110	DANIEL GOMEZ			Asistio
1033790846	SARAH NIKOL GUERRERO			No asistio
138366724	VALENTINA ALEJANDRA HERAZO			No asistio
1222207889	jennifer jimenez			No asistio
1033792093	dominic samuel ordoñez			Asistio
1033792222	JOSEPH ALEJANDRO RAMIREZ			No asistio
1032487537	ALAN SAMUEL REMOLINA			Asistio
N37666486682	EDGAR KARIM RODRIGUEZ			No asistio
1028405957	DANNA SOFÍA RODRÍGUEZ			No asistio
1033791916	MARTIN RODRIGUEZ			No asistio
1033820493	EVELIN ROMERO			Asistio
1220219822	joseph matias serrano			Asistio
1033789308	SAMUEL FELIPE TORIJANO			No asistio
N37665523969	NAELA VICTORIA VILLALBA			No asistio
1012427564	AHSLY Yael DIAZ			Asistio
1110089177	JEINS LEDMAR LONDOÑO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-17	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Coordina segmentos.			
SUBTEMAS : Desarrolla un control adecuado de elementos mediante la coordinación mano-ojo y mano-pie.			
IMPLEMENTACION : conos patines protecciones			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de los patines y las protecciones, trote a el rededor de la cancha utilizando diferentes movimientos articulares y diferentes velocidades, juego de los congelados tuti fruti, el cual ofrece una variante que hace que los estudiantes fortalezcan su capacidad de análisis y su capacidad cognitiva pensando deportes por la letra que se diga para poder descongelar a sus compañeros. TIEMPO Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, juego 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Todos los estudiantes se pondrán los dos patines y las protecciones, se les explicara y demostrara la manera en la cual se deben poner de pie, primero se arrodillaran sobre las dos rodillas, luego pondrán un pie en el piso y sobre este realizaran fuerza y con un empujón sobre esta pierna se pondrán de pie, una vez arriba deben buscar mantener el equilibrio, con la ayuda de un compañero deben volver a sentarse, debe ser un trabajo colaborativo y repetitivo en el cual me pongo de pie y me siento varias veces, realizar el ejercicio de caiditas estático, cada uno en el puesto debe empezar a practicar el gesto técnico de la caidita y debe empezar a repetirla y a ponerla en práctica, los estudiantes deben desplazarse desde un punto hasta el otro únicamente caminando, para esto es necesario que los estudiantes comiencen a levantar las piernas intentando caminar de manera normal, como si tuvieran los tenis, deben irse desplazando hacia adelante, manteniendo los brazos abiertos para mejorar el equilibrio, cuando este gesto técnico es controlado debo caminar e ir aumentado la velocidad y dejar que el impulso me lleve, los estudiantes deben caminar y buscar que con el impulso se puedan desplazar y en movimiento realizar el gesto técnico de la caidita. TIEMPO Ponerse de pie 10 minutos, caidita 10 minutos, caminar con patines 10 minutos, caminar y caidita 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Sobre los dos patines estando de pie los estudiantes deben realizar un ejercicio de gimnasia mental, el cual involucra la coordinación biso manual y el equilibrio, el ejercicio consiste en tocar con el dedo pulgar todos los dedos de la mano de uno en uno, yendo y viniendo realizando el ejercicio en las dos manos a el tiempo. TIEMPO reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-17	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021687286	joan sebastian serrano			Asistio
1033793400	ANNIE SOFIA CARO			Asistio
1068434744	lesly jimena moyano			Asistio
1025554048	LAURA VALENTINA RUIZ			No asistio
1033789012	ZAIRA SOFIA GARCIA			No asistio
1028405947	Sara Daniela Rodríguez			Asistio
1025555296	JUAN PABLO SILVA			Asistio
1033792434	JOHN ERICK MENESES			Asistio
1101460456	EDUAR ENRIQUE ALVAREZ			Asistio
1013666919	Paula Isabela Arenas			Asistio
1141345163	JOSUE GAEL CAMELO			Asistio
1140928608	allison ariana cubillos			Asistio
1033759510	YERIK ANDRES FIRAYA			No asistio
N37856164899	JIAMBELIS YAINOVI GAVIDIA			No asistio
1033788379	Charlotte Sofia Gil			Asistio
1189214110	DANIEL GOMEZ			Asistio
1033790846	SARAH NIKOL GUERRERO			No asistio
138366724	VALENTINA ALEJANDRA HERAZO			Asistio
1222207889	jennifer jimenez			Asistio
1033792093	dominic samuel ordoñez			Asistio
1033792222	JOSEPH ALEJANDRO RAMIREZ			Asistio
1032487537	ALAN SAMUEL REMOLINA			No asistio
N37666486682	EDGAR KARIM RODRIGUEZ			Asistio
1028405957	DANNA SOFÍA RODRÍGUEZ			Asistio
1033791916	MARTIN RODRIGUEZ			No asistio
1033820493	EVELIN ROMERO			Asistio
1220219822	joseph matias serrano			Asistio
1033789308	SAMUEL FELIPE TORIJANO			No asistio
N37665523969	NAELA VICTORIA VILLALBA			No asistio
1012427564	AHSLY Yael DIAZ			Asistio
1110089177	JEINS LEDMAR LONDOÑO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-15	4. HORA:	Martes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Reconoce normas y reglas a través de lúdicas y juegos reglados.			
SUBTEMAS : Distingue la importancia de las reglas para el desarrollo de los juegos.			
IMPLEMENTACION : conos, patines, protecciones			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines, movilidad articular estática y dinámica de manera céfalo caudal, juego pollitos a comer maíz, se delimita un espacio en la cancha en el cual se ubica a uno de los chicos el cual gritara la frase pollitos a comer maíz, cuando grita esta frase los demás compañeros deberán intentar pasar de línea inicial a línea final sin ser tocados, el que sea tocado formara parte de los cazadores. TIEMPO Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, juego 10 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Cada chico con un patín puesto, vamos a jugar al juego del pato pato ganso, con la ayuda de los conos realizar el juego de la lleva en el cual cada que algún niño que tenga el cono alcance a uno que no deberá entregar el cono, los chicos realizaran filas y a el frente de cada fila se pondrá un cono, de manera continua a manera de carrera de relevos los chicos deben salir usando cualquiera de las 3 maneras de desplazamiento practicadas e ir pasar por detrás del cono y volver y dar la salida a el siguiente compañero, variante, cada uno de la fila debe enumerarse, cada ves que se diga un numero este debe ir hasta el final de la fila y pasar en sic sac entre sus compañeros ir a el cono pasar por detrás y volver a la fila, para realizar esta tarea puede utilizar cada niño la manera de desplazamiento que mas le facilite su movilidad. TIEMPO Juegos 20 minutos, competencias de desplazamientos 20 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES En un patín tomar impulso e intentar llegar de un punto a el otro con la menor cantidad de impulsos. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-15	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021687286	joan sebastian serrano			Asistio
1033793400	ANNIE SOFIA CARO			Asistio
1068434744	lesly jimena moyano			Asistio
1025554048	LAURA VALENTINA RUIZ			Asistio
1033789012	ZAIRA SOFIA GARCIA			Asistio
1028405947	Sara Daniela Rodríguez			Asistio
1025555296	JUAN PABLO SILVA			Asistio
1033792434	JOHN ERICK MENESES			Asistio
1101460456	EDUAR ENRIQUE ALVAREZ			No asistio
1013666919	Paula Isabela Arenas			Asistio
1141345163	JOSUE GAEL CAMELO			Asistio
1140928608	allison ariana cubillos			Asistio
1033759510	YERIK ANDRES FIRAYA			No asistio
N37856164899	JIAMBELIS YAINOVI GAVIDIA			No asistio
1033788379	Charlotte Sofia Gil			Asistio
1189214110	DANIEL GOMEZ			Asistio
1033790846	SARAH NIKOL GUERRERO			No asistio
138366724	VALENTINA ALEJANDRA HERAZO			Asistio
1222207889	jennifer jimenez			No asistio
1033792093	dominic samuel ordoñez			Asistio
1033792222	JOSEPH ALEJANDRO RAMIREZ			No asistio
1032487537	ALAN SAMUEL REMOLINA			No asistio
N37666486682	EDGAR KARIM RODRIGUEZ			No asistio
1028405957	DANNA SOFÍA RODRÍGUEZ			Asistio
1033791916	MARTIN RODRIGUEZ			No asistio
1033820493	EVELIN ROMERO			No asistio
1220219822	joseph matias serrano			Asistio
1033789308	SAMUEL FELIPE TORIJANO			No asistio
N37665523969	NAELA VICTORIA VILLALBA			No asistio
1012427564	AHSLY Yael DIAZ			Asistio
1110089177	JEINS LEDMAR LONDOÑO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-03	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.

PSICOSOCIAL :

Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.

LUDICA :

Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.

TEMA :

Afianza aspectos de higiene y salud con el calentamiento

SUBTEMAS :

Reconoce la importancia que tiene el calentamiento en la actividad física.

IMPLEMENTACION :

conos, patines, protecciones.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Toma de asistencia, entrega de patines, movilidad articular dinámica, trote a el redor de la cancha con movimientos articulares, juego de concentración se realizan parejas y se ubican frente a frente a cada fila se le asigna un color, la idea es cuando yo diga ese color ese grupo debe intentar correr y tocar la pared antes de que su compañero lo alcance se van a jugar 7 puntos el que menos puntos tenga realizara algunas abdominales.

TIEMPO
Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, trote 7 minutos, juego 13 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Se ponen un patín, se hacen grupos y cada grupo hace una fila tomando distancia, cada grupo debe enumerarse, cada ves que yo diga un numero ese número debe ir a este el final de la fila y empezar a pasar entre sus compañeros e ir en línea recta a tocar un grupo de platillos que esta en frente de ellos y volver a su puesto, hileras de platillos para hacer un sic sac, se hacen filas de estudiantes y deben ir saliendo de uno en uno e ir rodeando el platillo cuando llegan a el ultimo se devuelven por un callejón en modo patineta, se ponen los dos patines, con los dos patines puestos en el espacio que nos encontramos van a intentar caminar por todo el espacio.

TIEMPO
Juego de reacción 10 minutos, ejercicio de giros 10 minutos, caminar en patines 20 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
Con los dos patines intentar mantener el equilibrio con los ojos cerrados durante 30 segundos.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento general, entrega de patines, retro alimentación de la sesión de clase a nivel deportivo y a nivel comportamental.

TIEMPO
Vuelta a la calma, alistamiento y entrega de patines 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-03	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021687286	joan sebastian serrano			Asistio
1033793400	ANNIE SOFIA CARO			No asistio
1068434744	lesly jimena moyano			Asistio
1025554048	LAURA VALENTINA RUIZ			Asistio
1033789012	ZAIRA SOFIA GARCIA			Asistio
1028405947	Sara Daniela Rodríguez			Asistio
1025555296	JUAN PABLO SILVA			Asistio
1033792434	JOHN ERICK MENESES			Asistio
1101460456	EDUAR ENRIQUE ALVAREZ			Asistio
1013666919	Paula Isabela Arenas			Asistio
1141345163	JOSUE GAEL CAMELO			Asistio
1140928608	allison ariana cubillos			Asistio
1033759510	YERIK ANDRES FIRAYA			No asistio
N37856164899	JIAMBELIS YAINOVI GAVIDIA			No asistio
1033788379	Charlote Sofia Gil			Asistio
1189214110	DANIEL GOMEZ			Asistio
1033790846	SARAH NIKOL GUERRERO			Asistio
138366724	VALENTINA ALEJANDRA HERAZO			No asistio
1222207889	jennifer jimenez			Asistio
1033792093	dominic samuel ordoñez			Asistio
1033792222	JOSEPH ALEJANDRO RAMIREZ			Asistio
1032487537	ALAN SAMUEL REMOLINA			Asistio
N37666486682	EDGAR KARIM RODRIGUEZ			No asistio
1028405957	DANNA SOFÍA RODRÍGUEZ			Asistio
1033791916	MARTIN RODRIGUEZ			No asistio
1033820493	EVELIN ROMERO			Asistio
1220219822	joseph matias serrano			Asistio
1033789308	SAMUEL FELIPE TORIJANO			No asistio
N37665523969	NAELA VICTORIA VILLALBA			No asistio
1012427564	AHSLY Yael DIAZ			No asistio
1110089177	JEINS LEDMAR LONDOÑO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-01	4. HORA:	Martes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Explorar el cuerpo y las habilidades motoras básicas por medio de diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general utilizando el juego y reconociendo las emociones al realizar actividades lúdico-deportivas.			
SUBTEMAS : Identifica el cuerpo y objetos que le rodean en diversas situaciones de orientación espacial, percepción temporal y lateralidad.			
IMPLEMENTACION : conos, patines.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines, movilidad articular dinámica, trote alrededor de la cancha, con los conos vamos a jugar a la lleva. TIEMPO Asistencia 10 minutos, entrega patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, trote 5 minutos, juego 10 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Se ponen un patín, se forma un sic sac con los conos para realizar desplazamiento dentro de este realizando una carrera de relevos, de aquí para allá levantando el pie y arrastrándolo, de allá para acá por un lado del sic sac tomo impulso y me deslizo, realizar cambio de patin con el compañero, con el patin puesto realizar el juego de la lleva con la ayuda de los conos. TIEMPO Desplazamientos en sic sac 35 minutos, 10 minutos de juego.			
RETO : ACTIVIDADES Sobre un patín durar 1 minuto sosteniendo el equilibrio sobre el pie que tiene el patin manteniendo los ojos abiertos y los brazos extendidos a los lados. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento general, entrega de patines, retro alimentación de la sesión de clase a nivel deportivo y a nivel comportamental. TIEMPO Vuelta a la calma, alistamiento y entrega de patines 20 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-01	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021687286	joan sebastian serrano			Asistio
1033793400	ANNIE SOFIA CARO			Asistio
1068434744	lesly jimena moyano			Asistio
1025554048	LAURA VALENTINA RUIZ			Asistio
1033789012	ZAIRA SOFIA GARCIA			Asistio
1028405947	Sara Daniela Rodríguez			Asistio
1025555296	JUAN PABLO SILVA			No asistio
1033792434	JOHN ERICK MENESES			No asistio
1101460456	EDUAR ENRIQUE ALVAREZ			No asistio
1013666919	Paula Isabela Arenas			Asistio
1141345163	JOSUE GAEL CAMELO			Asistio
1140928608	allison ariana cubillos			Asistio
1033759510	YERIK ANDRES FIRAYA			No asistio
N37856164899	JIAMBELIS YAINOVI GAVIDIA			No asistio
1033788379	Charlote Sofia Gil			No asistio
1189214110	DANIEL GOMEZ			Asistio
1033790846	SARAH NIKOL GUERRERO			Asistio
138366724	VALENTINA ALEJANDRA HERAZO			Asistio
1222207889	jennifer jimenez			Asistio
1033792093	dominic samuel ordoñez			Asistio
1033792222	JOSEPH ALEJANDRO RAMIREZ			Asistio
1032487537	ALAN SAMUEL REMOLINA			Asistio
N37666486682	EDGAR KARIM RODRIGUEZ			Asistio
1028405957	DANNA SOFÍA RODRÍGUEZ			Asistio
1033791916	MARTIN RODRIGUEZ			No asistio
1033820493	EVELIN ROMERO			No asistio
1220219822	joseph matias serrano			No asistio
1033789308	SAMUEL FELIPE TORIJANO			No asistio
N37665523969	NAELA VICTORIA VILLALBA			No asistio
1012427564	AHSLY Yael DIAZ			Asistio
1110089177	JEINS LEDMAR LONDOÑO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (SAN CARLOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-11-01	4. HORA:	Viernes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Desarrolla ejercicios de desplazamientos sobre obstáculos			
SUBTEMAS : Reconoce las formas correctas de realizar las distintas técnicas deportivas			
IMPLEMENTACION : conos, patines y protecciones.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines y de protecciones, se va a jugar el juego de yermis, se ponen conos se toma una pelota y se arman dos equipos, cada equipo un integrante a la vez desde una distancia separada intentara tocar los conos lanzando el balón con la mano si toco el cono debo gritar el nombre de un compañero del otro equipo y todo mi equipo debe correr y alejarse cuando el compañero que nombre llegue y tome el balón debe gritar ni un paso más ni un paso menos, y desde esa distancia debe intentar ponchar uno a uno a los del equipo rival, si falla se cuenta cuantos poncho y por ronda el que más ponche ganara un punto, competencias en equipos, se realizan equipos de la misma cantidad de personas, cada equipo debe buscar cargar a caballito, una persona carga y lleva hasta la línea final, uno de los dos se devuelve y otros dos deben salir, variante entre dos personas llevan a una y uno de los tres se queda a el final de la cancha. TIEMPO Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego yermis 10 minutos, competencias por equipos 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Los estudiantes deben ponerse los dos patines y las protecciones y deben desplazarse alrededor de la cancha, se colocan conos dentro de la cancha y se hacen filas, el niño deberá pasar en la fila y en cada cono deberá intentar hacer el gesto técnico del globito, los niños deberán realizar el mismo ejercicio, pero ahora cada que hacen el globito deben frenar y volver a arrancar, los estudiantes deben patinar alrededor de la cancha y cada que suene el silbato deben frenar en globitos. TIEMPO Rodar alrededor de la cancha por 10 minutos, globitos en fila 10 minutos, freno en globito 10 minutos, freno en globito más desplazamientos 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Los estudiantes deben ubicarse en la línea inicial de la cancha al sonido del silbato deben salir corriendo en máxima velocidad hasta el final de la cancha, deben tocar la línea final de la cancha y volver, el tiempo será cronometrado, luego de esto pasaran todas las chicas y de igual manera el tiempo será cronometrado, luego de esto pasaran todos los chicos y de igual manera el tiempo será cronometrado, la idea es a partir de esto seguir organizando grupos acordes a las velocidades y encontrar a los más rápidos del grupo. TIEMPO reto 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (SAN CARLOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-30	4. HORA:	Miercoles,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Reconoce las formas correctas de realizar las distintas técnicas deportivas			
SUBTEMAS : Apropia las diferentes técnicas deportivas			
IMPLEMENTACION : patines, conos, protecciones.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de lista de asistencia, entrega de patines y protecciones, competencias en parejas, en parejas se ubican frente a frente los de la izquierda serán números pares y los de la derecha números impares, deben estar activos cada que se diga una operación matemática deben resolverla rápido, esto dará un numero par o uno impar, el número que se diga deberá intentar coger a su compañero antes de llegar a la línea final, formar un circuito con los conos que haga que los niños realicen diferentes desplazamientos(desplazamientos laterales, saltos a dos pies y a un pie). TIEMPO Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, 10 minutos competencias en parejas, circuito de habilidades 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Desplazamientos caminando con los dos patines y con el impulso hacer carritos, desplazamientos con involucrando carritos y caiditas, desplazarse alrededor de la cancha intentando subir la velocidad, en filas ubicados de lado los niños deben caminar de línea a línea manteniendo todo el tiempo de lado pasando un pie por encima del otro. TIEMPO Desplazamientos y carritos 10 minutos, desplazamientos y caiditas 10 minutos, rodar alrededor de la cancha 10 minutos, ejercicio base del trenzado 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Los niños se organizaran en grupos y Utilizando sogas para saltar intentaran saltar a dos pies, cada uno debe contar en voz alta cuantos saltos da, ganara el reto el niño que más saltos pueda realizar, cada que se equivoque deberá pasar la sog a su compañero. TIEMPO Reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (SAN CARLOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-25	4. HORA:	Viernes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.

PSICOSOCIAL :

Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.

LUDICA :

Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.

TEMA :

Realiza los diferentes movimientos de los segmentos corporales

SUBTEMAS :

Diferencia los distintos movimientos de los segmentos corporales

IMPLEMENTACION :

conos, protecciones, patines.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Toma de asistencia, entrega de patines y protecciones, estaciones ejercicios coordinativos biso pedicos, juego de la cadenita, se delegan niños que iniciaran las cadenitas, el juego permitirá realizar una activación muscular además de reforzar el trabajo en equipo y la comunicación asertiva.

TIEMPO
Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, ejercicios coordinativos 10 minutos, juego 10 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Con los dos patines caminar por toda la cancha elevando las rodillas lo más alto que se pueda y cada vez que se pite deben realizar una caidita, los niños deben caminar de línea a línea intentando subir la velocidad y dejar que el impulso los ayude a desplazarse, los niños deben desplazarse de línea a línea y cuando tengan estabilidad e impulso deben extender los brazos al frente y bajar la cola para realizar carritos y que el impulso los ayude a desplazarse, los niños deben desplazarse de línea a línea y mientras lo hacen deben unir todos los gestos motores, deben tomar impulso realizar carritos y cuando el impulso vaya terminando deben realizar caiditas.

TIEMPO
Caminar 10 minutos, desplazamientos con el impulso 10 minutos, desplazamientos con carritos 10 minutos, desplazamientos con carritos y caiditas 10 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
Circuito de obstáculos, se formara un circuito con conos el cual debe pasar cada niño, el circuito incluirá desplazamientos laterales, saltos a un pie y a dos pies y desplazamientos en velocidad, cada niño tendrá una pasada de practica por el circuito y después cada uno tendrá una pasada en la cual se le tomara el tiempo.

TIEMPO
Reto 10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines.

TIEMPO
Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN CARLOS			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-25	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Viernes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1091994702	JOSTIN SANTIAGO MEDINA			No asistio
1018506705	ASHLY NICOLE MESA			No asistio
1025552874	DEIVER FELIPE OBANDO			No asistio
1027535083	Ashly Mariana Ortiz			No asistio
1120576701	EMANUEL OYOLA			No asistio
1072496138	DIANA MARIA PACHON			No asistio
1141336733	SARA NICOL PARRA			No asistio
1033774611	SAMUEL ALEXANDER PEÑUELA			No asistio
1033764710	SAIN MATIAS PEREZ			No asistio
1027533301	VALERI MARIANA REYES			No asistio
1033787424	MARIANA RICO			No asistio
1033771521	Sara Nicole Rojas			No asistio
N37665010789	VALESKA VALENTINA ROMERO			No asistio
1025553687	DILAN DARIO RUEDA			No asistio
1027535790	emyli mariana suarez			No asistio
1033786301	JULIAN DAVID TORRES			No asistio
1077240201	EIDAN STEVEN VARGAS			No asistio
1034668197	DILAN ANDRES VELASQUEZ			No asistio
N37664571306	RAYMOND JOSUE VILLALBA			No asistio
1220217177	KAREN DANIELA ZULUAGA			No asistio
1029293075	ANGELY VANESA VALERO			No asistio
1025071376	ANGIE DANIELA CASTRILLO			No asistio
1027535040	David Samuel Cuy			No asistio
1028789714	ANA MARIA GOZALEZ			No asistio
1029290612	CORIN AYELEN GUTIERREZ			No asistio
1033759350	JORGE ALEXANDER FERNANDEZ			No asistio
1033760718	NICOLAS CASTRO			No asistio
1033777086	SAMUEL MATIAS GUALTEROS			No asistio
1033778733	ANYELI SOFIA CARDENAS			No asistio
1033780127	SARA VALENTINA CAMACHO			No asistio
1033781641	ESTEFANY PAOLA CHICO			No asistio
1033781642	ANGELY TATIANA GUZMAN			No asistio
1033782313	ISAAC ANDRES ESCOBAR			No asistio
1033785228	CRISTIAN FELIPE CANO			No asistio
1090468257	Jhoser David Lopez			No asistio

1104948165	JORGE ALEJANDRO BEDOYA	No asistio
1106397813	JUAN DIEGO ESQUIVEL	No asistio
1206217977	JUAN FELIPE FARFAN	No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (SAN CARLOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-23	4. HORA:	Miercoles,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.

PSICOSOCIAL :

Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.

LUDICA :

Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.

TEMA :

Realiza los diferentes movimientos de los segmentos corporales

SUBTEMAS :

Diferencia los distintos movimientos de los segmentos corporales

IMPLEMENTACION :

conos, patines, protecciones.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
toma de asistencia, entrega de patines, calentamiento con juego pollitos a comer maíz, competencias de relevos con la ayuda de los conos se hacen grupos y filas cada grupo con un cono debe ir y venir de acuerdo a la manera que se les indique(corriendo, saltando en un pie, saltando en los dos pies), para poder dar el relevo se debe entregar el cono en la mano,

TIEMPO
asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego 10 minutos, competencias de relevos 15 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
con los dos patines puestos los niños deben ponerse de pie y sentarse varias veces, cada niño debe separarse en la cancha y solo practicar el gesto de la caidita de manera estática, los niños deben caminar de linea a linea elevando las rodillas, cuando la experticia de cada uno vaya mejorando debe intentar caminar y dejarse desplazar con el impulso que lleve.

TIEMPO
ejercicio de levantarse 10 minutos, caiditas 10 minutos, caminata en dos patines 15 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
los niños se deben hacer en parejas y uno de los dos cuenta 30 segundos, el otro debe intentar hacer la mayor cantidad de saltos de estrellitas en 30 segundos, el niño que realiza los saltos debe contarlos uno a uno en voz alta.

TIEMPO
reto 10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines.

TIEMPO
Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN CARLOS			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-23	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1091994702	JOSTIN SANTIAGO MEDINA			Asistio
1018506705	ASHLY NICOLE MESA			Asistio
1025552874	DEIVER FELIPE OBANDO			Asistio
1027535083	Ashly Mariana Ortiz			Asistio
1120576701	EMANUEL OYOLA			Asistio
1072496138	DIANA MARIA PACHON			Asistio
1141336733	SARA NICOL PARRA			Asistio
1033774611	SAMUEL ALEXANDER PEÑUELA			Asistio
1033764710	SAIN MATIAS PEREZ			No asistio
1027533301	VALERI MARIANA REYES			Asistio
1033787424	MARIANA RICO			No asistio
1033771521	Sara Nicole Rojas			No asistio
N37665010789	VALESKA VALENTINA ROMERO			Asistio
1025553687	DILAN DARIO RUEDA			No asistio
1027535790	emyli mariana suarez			Asistio
1033786301	JULIAN DAVID TORRES			Asistio
1077240201	EIDAN STEVEN VARGAS			No asistio
1034668197	DILAN ANDRES VELASQUEZ			Asistio
N37664571306	RAYMOND JOSUE VILLALBA			Asistio
1220217177	KAREN DANIELA ZULUAGA			No asistio
1029293075	ANGELY VANESA VALERO			Asistio
1025071376	ANGIE DANIELA CASTRILLO			Asistio
1027535040	David Samuel Cuy			No asistio
1028789714	ANA MARIA GOZALEZ			Asistio
1029290612	CORIN AYELEN GUTIERREZ			Asistio
1033759350	JORGE ALEXANDER FERNANDEZ			Asistio
1033760718	NICOLAS CASTRO			Asistio
1033777086	SAMUEL MATIAS GUALTEROS			No asistio
1033778733	ANYELI SOFIA CARDENAS			Asistio
1033780127	SARA VALENTINA CAMACHO			No asistio
1033781641	ESTEFANY PAOLA CHICO			Asistio
1033781642	ANGELY TATIANA GUZMAN			No asistio
1033782313	ISAAC ANDRES ESCOBAR			Asistio
1033785228	CRISTIAN FELIPE CANO			Asistio
1090468257	Jhoser David Lopez			Asistio

1104948165	JORGE ALEJANDRO BEDOYA	Asistio
1106397813	JUAN DIEGO ESQUIVEL	Asistio
1206217977	JUAN FELIPE FARFAN	No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (SAN CARLOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-18	4. HORA:	Viernes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Coordina segmentos.			
SUBTEMAS : Desarrolla un control adecuado de elementos mediante la coordinaciòn mano-ojo y mano-pie.			
IMPLEMENTACION : patines conos protecciones			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de los patines y las protecciones, trote a el rededor de la cancha utilizando diferentes movimientos articulares y diferentes velocidades, juego de los congelados tuti fruti, el cual ofrece una variante que hace que los estudiantes fortalezcan su capacidad de análisis y su capacidad cognitiva pensando deportes por la letra que se diga para poder descongelar a sus compañeros. TIEMPO Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, juego 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Todos los estudiantes se pondrán los dos patines y las protecciones, se les explicara y demostrara la manera en la cual se deben poner de pie, primero se arrodillaran sobre las dos rodillas, luego pondrán un pie en el piso y sobre este realizaran fuerza y con un empujón sobre esta pierna se pondrán de pie, una vez arriba deben buscar mantener el equilibrio, con la ayuda de un compañero deben volver a sentarse, debe ser un trabajo colaborativo y repetitivo en el cual me pongo de pie y me siento varias veces, realizar el ejercicio de caiditas estático, cada uno en el puesto debe empezar a practicar el gesto técnico de la caidita y debe empezar a repetirla y a ponerla en práctica, los estudiantes deben desplazarse desde un punto hasta el otro únicamente caminando, para esto es necesario que los estudiantes comiencen a levantar las piernas intentando caminar de manera normal, como si tuvieran los tenis, deben irse desplazando hacia adelante, manteniendo los brazos abiertos para mejorar el equilibrio, cuando este gesto técnico es controlado debo caminar e ir aumentado la velocidad y dejar que el impulso me lleve, los estudiantes deben caminar y buscar que con el impulso se puedan desplazar y en movimiento realizar el gesto técnico de la caidita. TIEMPO Ponerse de pie 10 minutos, caidita 10 minutos, caminar con patines 10 minutos, caminar y caidita 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Sobre los dos patines estando de pie los estudiantes deben realizar un ejercicio de gimnasia mental, el cual involucra la coordinación biso manual y el equilibrio, el ejercicio consiste en tocar con el dedo pulgar todos los dedos de la mano de uno en uno, yendo y viniendo realizando el ejercicio en las dos manos a el tiempo. TIEMPO reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN CARLOS			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-18	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Viernes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1091994702	JOSTIN SANTIAGO MEDINA			Asistio
1018506705	ASHLY NICOLE MESA			No asistio
1025552874	DEIVER FELIPE OBANDO			Asistio
1027535083	Ashly Mariana Ortiz			Asistio
1120576701	EMANUEL OYOLA			Asistio
1072496138	DIANA MARIA PACHON			Asistio
1141336733	SARA NICOL PARRA			Asistio
1033774611	SAMUEL ALEXANDER PEÑUELA			Asistio
1033764710	SAIN MATIAS PEREZ			No asistio
1027533301	VALERI MARIANA REYES			Asistio
1033787424	MARIANA RICO			Asistio
1033771521	Sara Nicole Rojas			Asistio
N37665010789	VALESKA VALENTINA ROMERO			No asistio
1025553687	DILAN DARIO RUEDA			Asistio
1027535790	emyli mariana suarez			No asistio
1033786301	JULIAN DAVID TORRES			Asistio
1077240201	EIDAN STEVEN VARGAS			No asistio
1034668197	DILAN ANDRES VELASQUEZ			Asistio
N37664571306	RAYMOND JOSUE VILLALBA			Asistio
1220217177	KAREN DANIELA ZULUAGA			No asistio
1029293075	ANGELY VANESA VALERO			No asistio
1025071376	ANGIE DANIELA CASTRILLO			Asistio
1027535040	David Samuel Cuy			No asistio
1028789714	ANA MARIA GOZALEZ			No asistio
1029290612	CORIN AYELEN GUTIERREZ			Asistio
1033759350	JORGE ALEXANDER FERNANDEZ			Asistio
1033760718	NICOLAS CASTRO			Asistio
1033777086	SAMUEL MATIAS GUALTEROS			Asistio
1033778733	ANYELI SOFIA CARDENAS			Asistio
1033780127	SARA VALENTINA CAMACHO			Asistio
1033781641	ESTEFANY PAOLA CHICO			Asistio
1033781642	ANGELY TATIANA GUZMAN			Asistio
1033782313	ISAAC ANDRES ESCOBAR			Asistio
1033785228	CRISTIAN FELIPE CANO			Asistio
1090468257	Jhoser David Lopez			Asistio

1104948165	JORGE ALEJANDRO BEDOYA	No asistio
1106397813	JUAN DIEGO ESQUIVEL	Asistio
1206217977	JUAN FELIPE FARFAN	No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (SAN CARLOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-16	4. HORA:	Miercoles,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.			
TEMA : Reconoce normas y reglas a través de lúdicas y juegos reglados.			
SUBTEMAS : Distingue la importancia de las reglas para el desarrollo de los juegos.			
IMPLEMENTACION : conos, patines, protecciones.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines, movilidad articular estática y dinámica de manera céfalo caudal, juego pollitos a comer maíz, se delimita un espacio en la cancha en el cual se ubica a uno de los chicos el cual gritara la frase pollitos a comer maíz, cuando grita esta frase los demás compañeros deberán intentar pasar de línea inicial a línea final sin ser tocados, el que sea tocado formara parte de los cazadores. TIEMPO Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, juego 10 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Cada chico con un patín puesto, vamos a jugar al juego del pato pato ganso, con la ayuda de los conos realizar el juego de la lleva en el cual cada que algún niño que tenga el cono alcance a uno que no deberá entregar el cono, los chicos realizaran filas y a el frente de cada fila se pondrá un cono, de manera continua a manera de carrera de relevos los chicos deben salir usando cualquiera de las 3 maneras de desplazamiento practicadas e ir pasar por detrás del cono y volver y dar la salida a el siguiente compañero, variante, cada uno de la fila debe enumerarse, cada ves que se diga un numero este debe ir hasta el final de la fila y pasar en sic sac entre sus compañeros ir a el cono pasar por detrás y volver a la fila, para realizar esta tarea puede utilizar cada niño la manera de desplazamiento que mas le facilite su movilidad. TIEMPO Juegos 20 minutos, competencias de desplazamientos 20 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES En un patín tomar impulso e intentar llegar de un punto a el otro con la menor cantidad de impulsos. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN CARLOS			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1091994702	JOSTIN SANTIAGO MEDINA			Asistio
1018506705	ASHLY NICOLE MESA			Asistio
1025552874	DEIVER FELIPE OBANDO			Asistio
1027535083	Ashly Mariana Ortiz			Asistio
1120576701	EMANUEL OYOLA			Asistio
1072496138	DIANA MARIA PACHON			No asistio
1141336733	SARA NICOL PARRA			No asistio
1033774611	SAMUEL ALEXANDER PEÑUELA			Asistio
1033764710	SAIN MATIAS PEREZ			No asistio
1027533301	VALERI MARIANA REYES			Asistio
1033787424	MARIANA RICO			No asistio
1033771521	Sara Nicole Rojas			No asistio
N37665010789	VALESKA VALENTINA ROMERO			Asistio
1025553687	DILAN DARIO RUEDA			Asistio
1027535790	emyli mariana suarez			No asistio
1033786301	JULIAN DAVID TORRES			Asistio
1077240201	EIDAN STEVEN VARGAS			No asistio
1034668197	DILAN ANDRES VELASQUEZ			Asistio
N37664571306	RAYMOND JOSUE VILLALBA			Asistio
1220217177	KAREN DANIELA ZULUAGA			Asistio
1029293075	ANGELY VANESA VALERO			Asistio
1025071376	ANGIE DANIELA CASTRILLO			Asistio
1027535040	David Samuel Cuy			Asistio
1028789714	ANA MARIA GOZALEZ			Asistio
1029290612	CORIN AYELEN GUTIERREZ			Asistio
1033759350	JORGE ALEXANDER FERNANDEZ			Asistio
1033760718	NICOLAS CASTRO			No asistio
1033777086	SAMUEL MATIAS GUALTEROS			No asistio
1033778733	ANYELI SOFIA CARDENAS			Asistio
1033780127	SARA VALENTINA CAMACHO			Asistio
1033781641	ESTEFANY PAOLA CHICO			Asistio
1033781642	ANGELY TATIANA GUZMAN			Asistio
1033782313	ISAAC ANDRES ESCOBAR			Asistio
1033785228	CRISTIAN FELIPE CANO			Asistio
1090468257	Jhoser David Lopez			Asistio

1104948165	JORGE ALEJANDRO BEDOYA	Asistio
1106397813	JUAN DIEGO ESQUIVEL	Asistio
1206217977	JUAN FELIPE FARFAN	Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (SAN CARLOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-04	4. HORA:	Viernes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.

PSICOSOCIAL :

Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.

LUDICA :

Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.

TEMA :

Afianza aspectos de higiene y salud con el calentamiento

SUBTEMAS :

Reconoce la importancia que tiene el calentamiento en la actividad física.

IMPLEMENTACION :

conos, patines, protecciones.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Toma de asistencia, entrega de patines, movilidad articular dinámica, trote a el rededor de la cancha con movimientos articulares, juego de concentración se realizan parejas y se ubican frente a frente a cada fila se le asigna un color, la idea es cuando yo diga ese color ese grupo debe intentar correr y tocar la pared antes de que su compañero lo alcance se van a jugar 7 puntos el que menos puntos tenga realizara algunas abdominales.

TIEMPO
Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, trote 7 minutos, juego 13 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Se ponen un patín, se hacen grupos y cada grupo hace una fila tomando distancia, cada grupo debe enumerarse, cada ves que yo diga un numero ese número debe ir a este el final de la fila y empezar a pasar entre sus compañeros e ir en línea recta a tocar un grupo de platillos que esta en frente de ellos y volver a su puesto, hileras de platillos para hacer un sic sac, se hacen filas de estudiantes y deben ir saliendo de uno en uno e ir rodeando el platillo cuando llegan a el ultimo se devuelven por un callejón en modo patineta, se ponen los dos patines, con los dos patines puestos en el espacio que nos encontramos van a intentar caminar por todo el espacio.

TIEMPO
Juego de reacción 10 minutos, ejercicio de giros 10 minutos, caminar en patines 20 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
Con los dos patines intentar mantener el equilibrio con los ojos cerrados durante 30 segundos.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento general, entrega de patines, retro alimentación de la sesión de clase a nivel deportivo y a nivel comportamental.

TIEMPO
Vuelta a la calma, alistamiento y entrega de patines 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN CARLOS			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-04	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Viernes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1091994702	JOSTIN SANTIAGO MEDINA			Asistio
1018506705	ASHLY NICOLE MESA			No asistio
1025552874	DEIVER FELIPE OBANDO			No asistio
1027535083	Ashly Mariana Ortiz			Asistio
1120576701	EMANUEL OYOLA			Asistio
1072496138	DIANA MARIA PACHON			No asistio
1141336733	SARA NICOL PARRA			Asistio
1033774611	SAMUEL ALEXANDER PEÑUELA			Asistio
1033764710	SAIN MATIAS PEREZ			No asistio
1027533301	VALERI MARIANA REYES			Asistio
1033787424	MARIANA RICO			No asistio
1033771521	Sara Nicole Rojas			Asistio
N37665010789	VALESKA VALENTINA ROMERO			Asistio
1025553687	DILAN DARIO RUEDA			Asistio
1027535790	emyli mariana suarez			No asistio
1033786301	JULIAN DAVID TORRES			Asistio
1077240201	EIDAN STEVEN VARGAS			No asistio
1034668197	DILAN ANDRES VELASQUEZ			Asistio
N37664571306	RAYMOND JOSUE VILLALBA			Asistio
1220217177	KAREN DANIELA ZULUAGA			Asistio
1029293075	ANGELY VANESA VALERO			Asistio
1025071376	ANGIE DANIELA CASTRILLO			Asistio
1027535040	David Samuel Cuy			Asistio
1028789714	ANA MARIA GOZALEZ			No asistio
1029290612	CORIN AYELEN GUTIERREZ			Asistio
1033759350	JORGE ALEXANDER FERNANDEZ			Asistio
1033760718	NICOLAS CASTRO			Asistio
1033777086	SAMUEL MATIAS GUALTEROS			Asistio
1033778733	ANYELI SOFIA CARDENAS			No asistio
1033780127	SARA VALENTINA CAMACHO			No asistio
1033781641	ESTEFANY PAOLA CHICO			Asistio
1033781642	ANGELY TATIANA GUZMAN			No asistio
1033782313	ISAAC ANDRES ESCOBAR			No asistio
1033785228	CRISTIAN FELIPE CANO			Asistio
1090468257	Jhoser David Lopez			Asistio

1104948165	JORGE ALEJANDRO BEDOYA	Asistio
1106397813	JUAN DIEGO ESQUIVEL	Asistio
1206217977	JUAN FELIPE FARFAN	No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (SAN CARLOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-02	4. HORA:	Miercoles,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo, positiva o negativamente, en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas.

PSICOSOCIAL :

Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.

LUDICA :

Explorar el juego como un momento especial en el centro de interés.

TEMA :

Explorar el cuerpo y las habilidades motoras básicas por medio de diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general utilizando el juego y reconociendo las emociones al realizar actividades lúdico-deportivas.

SUBTEMAS :

Identifica el cuerpo y objetos que le rodean en diversas situaciones de orientación espacial, percepción temporal y lateralidad.

IMPLEMENTACION :

conos, patines.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Toma de asistencia, entrega de patines, movilidad articular dinámica, trote alrededor de la cancha, con los conos vamos a jugar a la lleva.

TIEMPO
Asistencia 10 minutos, entrega patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, trote 5 minutos, juego 10 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Se ponen un patín, se forma un sic sac con los conos para realizar desplazamiento dentro de este realizando una carrera de relevos, de aquí para allá levantando el pie y arrastrándolo, de allá para acá por un lado del sic sac tomo impulso y me deslizo, realizar cambio de patin con el compañero, con el patin puesto realizar el juego de la lleva con la ayuda de los conos.

TIEMPO
Desplazamientos en sic sac 35 minutos, 10 minutos de juego.

RETO :

ACTIVIDADES
Sobre un patín durar 1 minuto sosteniendo el equilibrio sobre el pie que tiene el patin manteniendo los ojos abiertos y los brazos extendidos a los lados.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Estiramiento general, entrega de patines, retro alimentación de la sesión de clase a nivel deportivo y a nivel comportamental.

TIEMPO
Vuelta a la calma, alistamiento y entrega de patines 20 minutos.

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN CARLOS			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-02	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1091994702	JOSTIN SANTIAGO MEDINA			Asistio
1018506705	ASHLY NICOLE MESA			Asistio
1025552874	DEIVER FELIPE OBANDO			Asistio
1027535083	Ashly Mariana Ortiz			Asistio
1120576701	EMANUEL OYOLA			Asistio
1072496138	DIANA MARIA PACHON			Asistio
1141336733	SARA NICOL PARRA			Asistio
1033774611	SAMUEL ALEXANDER PEÑUELA			Asistio
1033764710	SAIN MATIAS PEREZ			Asistio
1027533301	VALERI MARIANA REYES			Asistio
1033787424	MARIANA RICO			Asistio
1033771521	Sara Nicole Rojas			Asistio
N37665010789	VALESKA VALENTINA ROMERO			Asistio
1025553687	DILAN DARIO RUEDA			Asistio
1027535790	emyli mariana suarez			Asistio
1033786301	JULIAN DAVID TORRES			Asistio
1077240201	EIDAN STEVEN VARGAS			No asistio
1034668197	DILAN ANDRES VELASQUEZ			Asistio
N37664571306	RAYMOND JOSUE VILLALBA			Asistio
1220217177	KAREN DANIELA ZULUAGA			Asistio
1029293075	ANGELY VANESA VALERO			Asistio
1025071376	ANGIE DANIELA CASTRILLO			Asistio
1027535040	David Samuel Cuy			No asistio
1028789714	ANA MARIA GOZALEZ			No asistio
1029290612	CORIN AYELEN GUTIERREZ			Asistio
1033759350	JORGE ALEXANDER FERNANDEZ			Asistio
1033760718	NICOLAS CASTRO			Asistio
1033777086	SAMUEL MATIAS GUALTEROS			No asistio
1033778733	ANYELI SOFIA CARDENAS			Asistio
1033780127	SARA VALENTINA CAMACHO			Asistio
1033781641	ESTEFANY PAOLA CHICO			Asistio
1033781642	ANGELY TATIANA GUZMAN			Asistio
1033782313	ISAAC ANDRES ESCOBAR			No asistio
1033785228	CRISTIAN FELIPE CANO			Asistio
1090468257	Jhoser David Lopez			Asistio

1104948165	JORGE ALEJANDRO BEDOYA	Asistio
1106397813	JUAN DIEGO ESQUIVEL	Asistio
1206217977	JUAN FELIPE FARFAN	Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-11-01	4. HORA:	Viernes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Adquiere destrezas para la realización de cruces o trenzas sobre el elemento deportivo.			
SUBTEMAS : Desarrolla diferentes tipos de cruces.			
IMPLEMENTACION : balón, patines, protecciones y conos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines y de protecciones, se va a jugar el juego de yermis, se ponen conos se toma una pelota y se arman dos equipos, cada equipo un integrante a la vez desde una distancia separada intentara tocar los conos lanzando el balón con la mano si toco el cono debo gritar el nombre de un compañero del otro equipo y todo mi equipo debe correr y alejarse cuando el compañero que nombre llegue y tome el balón debe gritar ni un paso más ni un paso menos, y desde esa distancia debe intentar ponchar uno a uno a los del equipo rival, si falla se cuenta cuantos poncho y por ronda el que más ponche ganara un punto, todos los integrantes del grupo deben estar trotando en desorden por toda la cancha 3 integrantes serán equipo y deben intentar ponchar al resto del grupo, para conseguirlo deben tocar a su compañero con la mano, se pueden desplazar todo lo que quieran pero cuando tienen el balón en la mano deben estar quietos, al compañero que va siendo ponchado debe salir y sentarse el grupo tendrá tiempo para intentar conseguir el reto. TIEMPO Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego yermis 10 minutos, competencia de equipos 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Los estudiantes deben desplazarse alrededor de la cancha buscando no detenerse, los estudiantes deben desplazarse en desorden dentro de la cancha y cada que se encuentran con un compañero de frente a dos metros ambos deben frenar en globitos, realizar desplazamientos caminando con el cuerpo totalmente lateral pasando un pie por arriba del otro y con los brazos abiertos, los estudiantes rodaran alrededor de la cancha intentando trenzar en las curvas. TIEMPO Rodar alrededor de la cancha por 10 minutos, desplazamientos y freno en globitos 10 minutos, caminar y levantar pierna trenzando 10 minutos, desplazamientos y trenzar 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Los estudiantes deben ubicarse en la línea inicial de la cancha al sonido del silbato deben salir corriendo en máxima velocidad hasta el final de la cancha, deben tocar la línea final de la cancha y volver, el tiempo será cronometrado, luego de esto pasaran todas las chicas y de igual manera el tiempo será cronometrado, luego de esto pasaran todos los chicos y de igual manera el tiempo será cronometrado, la idea es a partir de esto seguir organizando grupos acordes a las velocidades y encontrar a los más rápidos del grupo. TIEMPO reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-30	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Realiza trabajos con ejercicios enfocados al desarrollo de cruces.			
SUBTEMAS : Desarrolla diferentes tipos de cruces.			
IMPLEMENTACION : conos, protecciones, patines.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de lista de asistencia, entrega de patines y protecciones, en grupos los estudiantes tendrán un balón deben hacer pases entre ellos utilizando el antebrazo o los dedos cada vez que alguno deja caer el balón deben entrar a la ollita, en parejas los estudiantes deben cargar a uno de sus compañeros a caballito todos deben estar en parejas y de esa manera se llevara a cabo el juego del balón mano. TIEMPO Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego de la ollita 10 minutos, juego balón mano 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con los dos patines los estudiantes realizaran globitos en los conos, los estudiantes deben realizar el globito en el cono pero antes de salir deben juntar ambas puntas de los pies y deben frenar, rodar alrededor de la cancha, rodar alrededor de la cancha por 10 minutos y cada que suene el pito los estudiantes deben frenar en globitos. TIEMPO Globitos 10 minutos, frenar con globitos 10 minutos, rodar alrededor de la cancha 10 minutos, frenar en globitos después de realizar desplazamientos 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Los niños se organizaran en grupos y Utilizando sogas para saltar intentaran saltar a dos pies, cada uno debe contar en voz alta cuantos saltos da, ganara el reto el niño que más saltos pueda realizar, cada que se equivoque deberá pasar la sog a su compañero. TIEMPO reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-25	4. HORA:	Viernes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.

COGNITIVA :

Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :

Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.

LUDICA :

Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :

Reconoce acciones básicas de sus segmentos corporales

SUBTEMAS :

Reconoce continuamente su cuerpo teniendo en cuenta sus segmentos.

IMPLEMENTACION :

protecciones, patines, conos.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Toma de asistencia, entrega de protecciones y patines, parejas frente a frente sobre la mitad de la cancha a cada uno de la pareja se le asigna un color deben estar realizando movimientos como estrellitas y skipping cuando se dice el color debe intentar correr a tocar la línea del final de la cancha sin ser tocado por su compañero, cada vez que se diga un color es un punto y se deben sumar los puntos, quien menos puntos sume deberá cumplir con una penitencia, se realizan 4 grupos y cada grupo se debe ubicar en una esquina de la cancha para realizar 4 estaciones de fortalecimiento físico, en una estación se realizaran tijeras para realizar fortalecimiento de pierna, en la otra estación se realizaran abdominales, en la otra estación se realizaran flexiones, en la última estación se realizaran desplazamientos en velocidad.

TIEMPO

Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, competencias en parejas 10 minutos, estaciones de fortalecimiento físico.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

Competencias en grupos, se realizan grupos y se deben realizar filas, cada fila empieza a ubicarse boca abajo en posición de plancha, cuando suena el pito el primero debe ponerse de pie y saltar a dos pies hasta llegar a el inicio de la fila, la idea es que la fila avance hasta que se pueda llegar al final de la cancha, con los dos patines los estudiantes caminaran o rodaran alrededor de la cancha, se deben hacer filas y al frente de cada fila deben haber conos en línea, los estudiantes deben comenzar a pasar y en cada cono deben realizar un globito, los estudiantes deben desplazarse por toda la cancha realizando globitos.

TIEMPO

Competencias en grupos 10 minutos, patinar alrededor de la cancha 10 minutos, globitos 10 minutos, globitos en desorden 10 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES

Circuito de obstáculos, se formara un circuito con conos el cual debe pasar cada niño, el circuito incluirá desplazamientos laterales, saltos a un pie y a dos pies y desplazamientos en velocidad, cada niño tendrá una pasada de practica por el circuito y después cada uno tendrá una pasada en la cual se le tomara el tiempo.

TIEMPO

Reto 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines.

TIEMPO

Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-25	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033771879	EVELING CECILIA BUITRAGO			Asistio
1033773534	EIDER SANTIAGO SEPULVEDA			Asistio
1028683315	DAMIAN ALEXANDER GUTIERREZ			No asistio
N37666414887	RUTBELY BETZALITH REYES			No asistio
1141339495	KAROL NAHIARA RAMOS			Asistio
N37665450014	KAREN BETZIMAR RAMIREZ			No asistio
1012417146	JOHAN SEBASTIAN ROJAS			Asistio
1033766297	BRALLAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1018475183	NICOLAS GUEVARA			Asistio
1206216065	IAM SANTIAGO ALVAREZ			Asistio
1033761725	ANGEL SANTIAGO DUQUE			Asistio
1033766199	MANUEL ESTEBAN VANEGAS			Asistio
1027534237	SERGIO YASSER FLOREZ			Asistio
1023398906	CRISTIAN DAVID MORALES			No asistio
1033769961	TOMAS BARRERO			Asistio
1033772290	MARIA SOFIA RAMIREZ			Asistio
1083813952	NICOL VANESA ORDOÑEZ			Asistio
N37664576176	ASHLEY GABRIELA CABRERA			Asistio
1040515662	MARIA BELEN SERPA			Asistio
139248588	MARISOL DEL CARMEN VIVAS			Asistio
1093603292	STIVEN GERAD CASTRO			Asistio
1033767542	VALERIA CEBALLOS			Asistio
N37666459473	LORAIN VICTORIA GONZALEZ			No asistio
1070822069	VALENTINA ISABEL MORELO			Asistio
139248643	MARCELA DE LOS ANGELES VIVAS			Asistio
1093603293	JHOAN JAVIER CASTRO			Asistio
1033774508	SARA STEFANIA BELTRAN			Asistio
1066291251	ISABEL SOFIA CERA			No asistio
120710746	DANIEL ELIAS ARRIETA			Asistio
1023399425	LAURA VALENTINA MANOSALVA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-23	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Reconoce acciones básicas de sus segmentos corporales			
SUBTEMAS : Reconoce continuamente su cuerpo teniendo en cuenta sus segmentos.			
IMPLEMENTACION : conos, patines, protecciones, balón			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines, juego de balón mano en equipos buscando posibilitar la activación muscular además del trabajo en equipos, competencias de relevos con la ayuda de los conos se hacen grupos y filas cada grupo con un cono debe ir y venir de acuerdo a la manera que se les indique (corriendo, saltando en un pie, saltando en los dos pies), para poder dar el relevo se debe entregar el cono en la mano. TIEMPO Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego 10 minutos, competencias de relevos 15 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con los dos patines puestos deben rodar alrededor de la cancha, en el puesto deben realizar caiditas de manera continua, se van a desplazar de línea a línea y van a intentar hacer carrito bajando la cola y desplazándose con el impulso, los niños se van a ubicar en una línea y se van a desplazar de línea a línea cuando tengan buen impulso van a hacer carrito y cuando el impuso vaya terminando deben hacer caiditas. TIEMPO Rodar alrededor de la cancha 10 minutos, caiditas 10 minutos, carritos 10 minutos, caiditas en movimiento 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES los niños se deben hacer en parejas y uno de los dos cuenta 30 segundos, el otro debe intentar hacer la mayor cantidad de repeticiones de sentadillas en 30 segundos, el niño que realiza las sentadillas debe contarlos uno a uno en voz alta. TIEMPO Reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-23	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033771879	EVELING CECILIA BUITRAGO			No asistio
1033773534	EIDER SANTIAGO SEPULVEDA			Asistio
1028683315	DAMIAN ALEXANDER GUTIERREZ			Asistio
N37666414887	RUTBELY BETZALITH REYES			No asistio
1141339495	KAROL NAHIARA RAMOS			Asistio
N37665450014	KAREN BETZIMAR RAMIREZ			No asistio
1012417146	JOHAN SEBASTIAN ROJAS			Asistio
1033766297	BRALLAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1018475183	NICOLAS GUEVARA			No asistio
1206216065	IAM SANTIAGO ALVAREZ			Asistio
1033761725	ANGEL SANTIAGO DUQUE			Asistio
1033766199	MANUEL ESTEBAN VANEGAS			Asistio
1027534237	SERGIO YASSER FLOREZ			Asistio
1023398906	CRISTIAN DAVID MORALES			Asistio
1033769961	TOMAS BARRERO			Asistio
1033772290	MARIA SOFIA RAMIREZ			Asistio
1083813952	NICOL VANESA ORDOÑEZ			Asistio
N37664576176	ASHLEY GABRIELA CABRERA			Asistio
1040515662	MARIA BELEN SERPA			Asistio
139248588	MARISOL DEL CARMEN VIVAS			No asistio
1093603292	STIVEN GERAD CASTRO			Asistio
1033767542	VALERIA CEBALLOS			Asistio
N37666459473	LORAIN VICTORIA GONZALEZ			No asistio
1070822069	VALENTINA ISABEL MORELO			Asistio
139248643	MARCELA DE LOS ANGELES VIVAS			No asistio
1093603293	JHOAN JAVIER CASTRO			Asistio
1033774508	SARA STEFANIA BELTRAN			Asistio
1066291251	ISABEL SOFIA CERA			Asistio
120710746	DANIEL ELIAS ARRIETA			Asistio
1023399425	LAURA VALENTINA MANOSALVA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-18	4. HORA:	Viernes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Reconoce acciones básicas de sus segmentos corporales			
SUBTEMAS : Identifica diferentes elementos del control corporal.			
IMPLEMENTACION : conos patines protecciones			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines, trote alrededor de la cancha utilizando diferentes movimientos articulares y diferentes velocidades, ejercicios coordinativos con la ayuda de los conos, parejas con un cono se ubican frente a frente y en la mitad de los dos se ubica el cono, los estudiantes realizaran diferentes actividades, como skipping, estrellitas o tocar diferentes zonas del cuerpo, a la señal deben intentar tocar con las manos el cono, quien lo logre primero ganara puntos a su favor. TIEMPO Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, trote y movilidad articular 10 minutos, ejercicio de velocidad de reacción 10 minutos, ejercicio coordinativo 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Todos los estudiantes se pondrán los dos patines y las protecciones, se les explicara y demostrara la manera en la cual se deben poner de pie, primero se arrodillaran sobre las dos rodillas, luego pondrán un pie en el piso y sobre este realizaran fuerza y con un empujón sobre esta pierna se pondrán de pie, una vez arriba deben buscar mantener el equilibrio, con la ayuda de un compañero deben volver a sentarse, debe ser un trabajo colaborativo y repetitivo en el cual me pongo de pie y me siento varias veces, realizar el ejercicio de caiditas estático, cada uno en el puesto debe empezar a practicar el gesto técnico de la caidita y debe empezar a repetirla y a ponerla en práctica, los estudiantes deben desplazarse desde un punto hasta el otro únicamente caminando, para esto es necesario que los estudiantes comiencen a levantar las piernas intentando caminar de manera normal, como si tuvieran los tenis, deben irse desplazando hacia adelante, manteniendo los brazos abiertos para mejorar el equilibrio, cuando este gesto técnico es controlado debo caminar e ir aumentado la velocidad y dejar que el impulso me lleve, los estudiantes deben caminar y buscar que con el impulso se puedan desplazar y en movimiento realizar el gesto técnico de la caidita. TIEMPO Ponerse de pie 10 minutos, caidita 10 minutos, caminar con patines 10 minutos, caminar y caidita 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Sobre los dos patines estando de pie los estudiantes deben realizar un ejercicio de gimnasia mental, el cual involucra la coordinación biso manual y el equilibrio, el ejercicio consiste en tocar con el dedo pulgar todos los dedos de la mano de uno en uno, yendo y viniendo realizando el ejercicio en las dos manos a el tiempo. TIEMPO Reto 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-18	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033771879	EVELING CECILIA BUITRAGO			Asistio
1033773534	EIDER SANTIAGO SEPULVEDA			Asistio
1028683315	DAMIAN ALEXANDER GUTIERREZ			Asistio
N37666414887	RUTBELY BETZALITH REYES			No asistio
1141339495	KAROL NAHIARA RAMOS			Asistio
N37665450014	KAREN BETZIMAR RAMIREZ			Asistio
1012417146	JOHAN SEBASTIAN ROJAS			Asistio
1033766297	BRALLAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1018475183	NICOLAS GUEVARA			Asistio
1206216065	IAM SANTIAGO ALVAREZ			Asistio
1033761725	ANGEL SANTIAGO DUQUE			Asistio
1033766199	MANUEL ESTEBAN VANEGAS			Asistio
1027534237	SERGIO YASSER FLOREZ			Asistio
1023398906	CRISTIAN DAVID MORALES			Asistio
1033769961	TOMAS BARRERO			Asistio
1033772290	MARIA SOFIA RAMIREZ			Asistio
1083813952	NICOL VANESA ORDOÑEZ			No asistio
N37664576176	ASHLEY GABRIELA CABRERA			No asistio
1040515662	MARIA BELEN SERPA			Asistio
139248588	MARISOL DEL CARMEN VIVAS			Asistio
1093603292	STIVEN GERAD CASTRO			Asistio
1033767542	VALERIA CEBALLOS			Asistio
N37666459473	LORAIN VICTORIA GONZALEZ			No asistio
1070822069	VALENTINA ISABEL MORELO			Asistio
139248643	MARCELA DE LOS ANGELES VIVAS			Asistio
1093603293	JHOAN JAVIER CASTRO			Asistio
1033774508	SARA STEFANIA BELTRAN			Asistio
1066291251	ISABEL SOFIA CERA			Asistio
120710746	DANIEL ELIAS ARRIETA			Asistio
1023399425	LAURA VALENTINA MANOSALVA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-16	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Reconoce acciones básicas de sus segmentos corporales			
SUBTEMAS : Identifica diferentes elementos del control corporal.			
IMPLEMENTACION : conos patines protecciones			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines, movilidad articular estática y dinámica de manera céfalo caudal, con un patín puesto y con la ayuda de los conos se hará el juego de la lleva TIEMPO Asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, movilidad articular 10 minutos, 10 minutos juego.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES los chicos realizaran filas y al frente de cada fila se pondrá un cono, de manera continua a manera de carrera de relevos los chicos deben salir usando cualquiera de las 3 maneras de desplazamiento practicadas e ir pasar por detrás del cono y volver y dar la salida a el siguiente compañero, variante, cada uno de la fila debe enumerarse, cada vez que se diga un numero este debe ir hasta el final de la fila y pasar en sic sac entre sus compañeros ir a el cono pasar por detrás y volver a la fila, para realizar esta tarea puede utilizar cada niño la manera de desplazamiento que más le facilite su movilidad, congelados y cada vez que alguno quede congelado debe quedarse quieto e intentar mantener el equilibrio sobre el pie que tiene el patín que tiene puesto, carreras de velocidad utilizando alguna de las tres herramientas que se tiene para desplazarse, caminar, patineta, arrastre de pie se hacen grupos y cuando suene el pito deberán salir utilizando cualquiera de las 3 herramientas. TIEMPO competencias de desplazamientos 30 minutos, juego 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES En un patín tomar impulso e intentar llegar de un punto a el otro con la menor cantidad de impulsos. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033771879	EVELING CECILIA BUITRAGO			Asistio
1033773534	EIDER SANTIAGO SEPULVEDA			Asistio
1028683315	DAMIAN ALEXANDER GUTIERREZ			Asistio
N37666414887	RUTBELY BETZALITH REYES			Asistio
1141339495	KAROL NAHIARA RAMOS			Asistio
N37665450014	KAREN BETZIMAR RAMIREZ			No asistio
1012417146	JOHAN SEBASTIAN ROJAS			Asistio
1033766297	BRALLAN STEVEN MARTINEZ			No asistio
1018475183	NICOLAS GUEVARA			No asistio
1206216065	IAM SANTIAGO ALVAREZ			Asistio
1033761725	ANGEL SANTIAGO DUQUE			Asistio
1033766199	MANUEL ESTEBAN VANEGAS			No asistio
1027534237	SERGIO YASSER FLOREZ			Asistio
1023398906	CRISTIAN DAVID MORALES			No asistio
1033769961	TOMAS BARRERO			Asistio
1033772290	MARIA SOFIA RAMIREZ			Asistio
1083813952	NICOL VANESA ORDOÑEZ			Asistio
N37664576176	ASHLEY GABRIELA CABRERA			Asistio
1040515662	MARIA BELEN SERPA			Asistio
139248588	MARISOL DEL CARMEN VIVAS			Asistio
1093603292	STIVEN GERAD CASTRO			No asistio
1033767542	VALERIA CEBALLOS			Asistio
N37666459473	LORAIN VICTORIA GONZALEZ			Asistio
1070822069	VALENTINA ISABEL MORELO			Asistio
139248643	MARCELA DE LOS ANGELES VIVAS			Asistio
1093603293	JHOAN JAVIER CASTRO			No asistio
1033774508	SARA STEFANIA BELTRAN			Asistio
1066291251	ISABEL SOFIA CERA			Asistio
120710746	DANIEL ELIAS ARRIETA			Asistio
1023399425	LAURA VALENTINA MANOSALVA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-04	4. HORA:	Viernes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Se desarrollarán actividades donde se enseñe a los niños y niñas modelos de relaciones personales y grupales en donde la cooperación, el respeto les ayude a construir vínculos positivos con sus pares enseñándoles por medio de una actividad la importancia de la diferencia entre una petición y una exigencia			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Realiza desplazamientos en diferentes direcciones con y sin obstáculos.			
SUBTEMAS : Trabaja diferentes tipos de desplazamientos.			
IMPLEMENTACION : patines, conos, protecciones.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, parejas y con su pareja hace una fila uno de la fila sale trotando y debe tocar la línea de a el frente con la mano y vuelve su compañero debe salir mezclar movilidad articular, ejercicios de trabajo en equipo, se realizan grupos y cada equipo debe encontrar la estrategia en la cual un compañero lleva a otro, siempre que llegan al punto final uno de los dos debe volver por otro compañero, hasta que todos hallan llegado al final, en la variante deben encontrar la mejor estrategia en la cual entre dos compañeros puedan llevar a uno y siempre que llevan uno vuelven dos, trabajo de resistencia en equipos, se forman equipos y se pone un cono de referencia a el frente de cada grupo, debe salir un estudiante en velocidad ir hasta pasar por detrás del cono y volver, cada vez que vuelve debe llevar a un compañero mas tomado de la mano hasta que todo el grupo complete la actividad, entrega de patines. TIEMPO Asistencia 10 minutos, trote 10 minutos, trabajos en equipo 20 minutos, ejercicio de resistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Se ponen un patin, trabajo de resistencia en equipos, se forman equipos y se pone un cono de referencia a el frente de cada grupo, debe salir un estudiante en velocidad ir hasta pasar por detrás del cono y volver, cada vez que vuelve debe llevar a un compañero mas tomado de la mano hasta que todo el grupo complete la actividad, hileras de platillos para hacer un sic sac, se hacen filas de estudiantes y deben ir saliendo de uno en uno e ir rodeando el platillo cuando llegan a el ultimo se devuelven por un callejón en modo patineta, se ponen los dos patines, con los dos patines puestos en el espacio que nos encontramos van a intentar caminar por todo el espacio., trabajo de caiditas estáticas y en movimiento. TIEMPO Ejercicio de resistencia 10 minutos, giro de platillos 10 minutos, caminar con patines 10 minutos, caiditas 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Con los dos patines intentar mantener el equilibrio con los ojos cerrados durante 30 segundos. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento general, entrega de patines, retro alimentación de la sesión de clase a nivel deportivo y a nivel comportamental. TIEMPO Vuelta a la calma, alistamiento y entrega de patines 20 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-04	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033771879	EVELING CECILIA BUITRAGO			Asistio
1033773534	EIDER SANTIAGO SEPULVEDA			Asistio
1028683315	DAMIAN ALEXANDER GUTIERREZ			Asistio
N37666414887	RUTBELY BETZALITH REYES			No asistio
1141339495	KAROL NAHIARA RAMOS			Asistio
N37665450014	KAREN BETZIMAR RAMIREZ			No asistio
1012417146	JOHAN SEBASTIAN ROJAS			Asistio
1033766297	BRALLAN STEVEN MARTINEZ			No asistio
1018475183	NICOLAS GUEVARA			No asistio
1206216065	IAM SANTIAGO ALVAREZ			No asistio
1033761725	ANGEL SANTIAGO DUQUE			No asistio
1033766199	MANUEL ESTEBAN VANEGAS			No asistio
1027534237	SERGIO YASSER FLOREZ			Asistio
1023398906	CRISTIAN DAVID MORALES			Asistio
1033769961	TOMAS BARRERO			Asistio
1033772290	MARIA SOFIA RAMIREZ			Asistio
1083813952	NICOL VANESA ORDOÑEZ			Asistio
N37664576176	ASHLEY GABRIELA CABRERA			Asistio
1040515662	MARIA BELEN SERPA			Asistio
139248588	MARISOL DEL CARMEN VIVAS			No asistio
1093603292	STIVEN GERAD CASTRO			Asistio
1033767542	VALERIA CEBALLOS			Asistio
N37666459473	LORAIN VICTORIA GONZALEZ			No asistio
1070822069	VALENTINA ISABEL MORELO			Asistio
139248643	MARCELA DE LOS ANGELES VIVAS			No asistio
1093603293	JHOAN JAVIER CASTRO			Asistio
1033774508	SARA STEFANIA BELTRAN			Asistio
1066291251	ISABEL SOFIA CERA			Asistio
120710746	DANIEL ELIAS ARRIETA			Asistio
1023399425	LAURA VALENTINA MANOSALVA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-02	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Se desarrollarán actividades donde se enseñe a los niños y niñas modelos de relaciones personales y grupales en donde la cooperación, el respeto les ayude a construir vínculos positivos con sus pares enseñándoles por medio de una actividad la importancia de la diferencia entre una petición y una exigencia			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Realiza desplazamientos en diferentes direcciones con y sin obstáculos.			
SUBTEMAS : Trabaja diferentes tipos de desplazamientos.			
IMPLEMENTACION : conos y patines.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, realizar dos filas uno a el lado del otro trote a el rededor de la cancha realizando diferentes movimientos articulares, realizar actividades de desplazamientos y competencias en grupos organizar filas, y cada uno de la fila se enumera delante de ellos en la línea final se pone un cono, el numero que yo digo debe ir a el final de la fila y pasar en sic sac entre sus compañeros ir a el final de la cancha en máxima velocidad y pasar por detrás del cono y volver, los equipo que menos puntos sumen tendrán una penitencia, esta actividad tendrá una variante en la cual el numero que se nombra debe ir a el final de la fila pero ahora deberá pasar por debajo de las piernas de sus compañeros, recoger patines. TIEMPO Asistencia 10 minutos, trote 10 minutos, competencias 20 minutos, entrega de patines 10 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con un patín Juego de la lleva utilizando los conos, en grupos organizar filas, y cada uno de la fila se enumera delante de ellos en la línea final se pone un cono, el número que yo digo debe ir al final de la fila y pasar en sic sac entre sus compañeros ir al final de la cancha en máxima velocidad y pasar por detrás del cono y volver, para esta actividad con un patin utilizar el recurso que mas seguridad les de con los patines levantar rodilla, arrastrar o tomar impulso, a el rededor de la cancha dar vueltas sobre el patín utilizando el recurso que mas se le dificulte a cada uno buscando mejorar la estabilidad y la seguridad(se debe cambiar de patín con el compañero), exploración del patin y los desplazamientos de manera individual. TIEMPO Juego 10 minutos, competencia 10 minutos, desplazamientos a el rededor de la cancha 12 minutos, 8 minutos exploración.			
RETO : ACTIVIDADES Sobre un patín durar 1 minuto sosteniendo el equilibrio sobre el pie que tiene el patin manteniendo los ojos abiertos y los brazos extendidos a los lados. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento general, entrega de patines, retro alimentación de la sesión de clase a nivel deportivo y a nivel comportamental. TIEMPO Vuelta a la calma, alistamiento y entrega de patines 20 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS	
2. Fecha:	2024-10-02	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033771879	EVELING CECILIA BUITRAGO			Asistio
1033773534	EIDER SANTIAGO SEPULVEDA			Asistio
1028683315	DAMIAN ALEXANDER GUTIERREZ			Asistio
N37666414887	RUTBELY BETZALITH REYES			No asistio
1141339495	KAROL NAHIARA RAMOS			Asistio
N37665450014	KAREN BETZIMAR RAMIREZ			Asistio
1012417146	JOHAN SEBASTIAN ROJAS			Asistio
1033766297	BRALLAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1018475183	NICOLAS GUEVARA			No asistio
1206216065	IAM SANTIAGO ALVAREZ			No asistio
1033761725	ANGEL SANTIAGO DUQUE			Asistio
1033766199	MANUEL ESTEBAN VANEGAS			Asistio
1027534237	SERGIO YASSER FLOREZ			Asistio
1023398906	CRISTIAN DAVID MORALES			Asistio
1033769961	TOMAS BARRERO			Asistio
1033772290	MARIA SOFIA RAMIREZ			Asistio
1083813952	NICOL VANESA ORDOÑEZ			Asistio
N37664576176	ASHLEY GABRIELA CABRERA			No asistio
1040515662	MARIA BELEN SERPA			Asistio
139248588	MARISOL DEL CARMEN VIVAS			No asistio
1093603292	STIVEN GERAD CASTRO			Asistio
1033767542	VALERIA CEBALLOS			Asistio
N37666459473	LORAIN VICTORIA GONZALEZ			Asistio
1070822069	VALENTINA ISABEL MORELO			Asistio
139248643	MARCELA DE LOS ANGELES VIVAS			No asistio
1093603293	JHOAN JAVIER CASTRO			Asistio
1033774508	SARA STEFANIA BELTRAN			Asistio
1066291251	ISABEL SOFIA CERA			Asistio
120710746	DANIEL ELIAS ARRIETA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-31	4. HORA:	Jueves,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Adquiere destrezas para la realización de cruces o trenzas sobre el elemento deportivo.			
SUBTEMAS : Desarrolla diferentes tipos de cruces.			
IMPLEMENTACION : patines, conos, protecciones, balon.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de asistencia, entrega de patines y de protecciones, se va a jugar el juego de yermis, se ponen conos se toma una pelota y se arman dos equipos, cada equipo un integrante a la vez desde una distancia separada intentara tocar los conos lanzando el balón con la mano si toco el cono debo gritar el nombre de un compañero del otro equipo y todo mi equipo debe correr y alejarse cuando el compañero que nombre llegue y tome el balón debe gritar ni un paso más ni un paso menos, y desde esa distancia debe intentar ponchar uno a uno a los del equipo rival, si falla se cuenta cuantos poncho y por ronda el que más ponche ganara un punto, todos los integrantes del grupo deben estar trotando en desorden por toda la cancha 3 integrantes serán equipo y deben intentar ponchar al resto del grupo, para conseguirlo deben tocar a su compañero con la mano, se pueden desplazar todo lo que quieran pero cuando tienen el balón en la mano deben estar quietos, al compañero que va siendo ponchado debe salir y sentarse el grupo tendrá tiempo para intentar conseguir el reto. TIEMPO Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego yermis 10 minutos, competencia de equipos 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Los estudiantes deben desplazarse alrededor de la cancha buscando no detenerse, los estudiantes deben desplazarse en desorden dentro de la cancha y cada que se encuentran con un compañero de frente a dos metros ambos deben frenar en globitos, realizar desplazamientos caminando con el cuerpo totalmente lateral pasando un pie por arriba del otro y con los brazos abiertos, los estudiantes rodaran alrededor de la cancha intentando trenzar en las curvas. TIEMPO Rodar alrededor de la cancha por 10 minutos, desplazamientos y freno en globitos 10 minutos, caminar y levantar pierna trenzando 10 minutos, desplazamientos y trenzar 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Los estudiantes deben ubicarse en la línea inicial de la cancha al sonido del silbato deben salir corriendo en máxima velocidad hasta el final de la cancha, deben tocar la línea final de la cancha y volver, el tiempo será cronometrado, luego de esto pasaran todas las chicas y de igual manera el tiempo será cronometrado, luego de esto pasaran todos los chicos y de igual manera el tiempo será cronometrado, la idea es a partir de esto seguir organizando grupos acordes a las velocidades y encontrar a los más rápidos del grupo. TIEMPO reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE LEONARDO RODRIGUEZ VARGAS
3. FECHA:	2024-10-29	4. HORA:	Martes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.			
COGNITIVA : Comprender diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de las emociones en situaciones de juego y actividad física.			
PSICOSOCIAL : Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Desarrolla diferentes tipos de cruces.			
SUBTEMAS : Realiza trabajos con ejercicios enfocados al desarrollo de cruces.			
IMPLEMENTACION : patines, conos, protecciones.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Toma de lista de asistencia, entrega de patines y protecciones, en grupos los estudiantes tendrán un balón deben hacer pases entre ellos utilizando el antebrazo o los dedos cada vez que alguno deja caer el balón deben entrar a la ollita, en parejas los estudiantes deben cargar a uno de sus compañeros a caballito todos deben estar en parejas y de esa manera se llevara a cabo el juego del balón mano. TIEMPO Toma de asistencia 10 minutos, entrega de patines 10 minutos, juego de la ollita 10 minutos, juego balón mano 10 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Con los dos patines los estudiantes realizaran globitos en los conos, los estudiantes deben realizar el globito en el cono pero antes de salir deben juntar ambas puntas de los pies y deben frenar, rodar alrededor de la cancha, rodar alrededor de la cancha por 10 minutos y cada que suene el pito los estudiantes deben frenar en globitos. TIEMPO Globitos 10 minutos, frenar con globitos 10 minutos, rodar alrededor de la cancha 10 minutos, frenar en globitos después de realizar desplazamientos 10 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Los niños se organizaran en grupos y Utilizando sogas para saltar intentaran saltar a dos pies, cada uno debe contar en voz alta cuantos saltos da, ganara el reto el niño que más saltos pueda realizar, cada que se equivoque deberá pasar la sog a su compañero. TIEMPO reto 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma trote e hidratación, Estiramiento general, retro alimentación sobre la experiencia y acercamiento a la próxima sesión, entrega de patines. TIEMPO Vuelta a la calma 5 minutos, Estiramiento 5 minutos, retro alimentación 10 minutos, entrega de patines 10 minutos			